



PERRIS UNION HIGH SCHOOL DISTRICT

Student-Athlete/Parent Contract

(Effective April 2025)

Participation in athletics within Perris Union High School District (PUHSD) is a privilege that requires students to uphold academic integrity, personal responsibility, and sportsmanship. These expectations apply to all student-athletes participating in school-sponsored athletics at every high school within the district.

Athletic participation within Perris Union High School District represents a privilege that carries significant responsibilities. All student-athletes across PUHSD high schools must demonstrate:

- **Academic Excellence:** Maintaining scholastic standards consistent with the district's commitment to educational achievement
- **Personal Accountability:** Exhibiting responsible behavior that reflects positively on themselves, their teams, and their schools
- **Exemplary Sportsmanship:** Displaying respect, fairness, and ethical conduct in all competitive environments

These fundamental expectations form the foundation of our athletic programs and apply uniformly to every student participating in district-sponsored athletic activities. Student-athletes who embrace these principles not only enhance their athletic experience but also develop character attributes that extend well beyond the competitive arena.

Work hard throughout the season to learn the game and to compete at the highest level. Athletes have a responsibility to their team and teammates; therefore, they should always support their teammates and continue to “work to improve” their game for the benefit of the entire team. Remember, not every player will play Varsity, but ALL players are essential components to this team and the success of our program.

Conduct & Citizenship

- Student-athletes represent themselves, their school, and the community.
- Misconduct (e.g., fighting, harassment, drug use, disrespect, profanity) is grounds for disciplinary action or dismissal from the team.
- Athletes must adhere to behavior expectations on and off campus, including during class, practices, games, and online.
- The Athlete Code of Conduct is in effect the entire school year. Athletes are responsible for compliance whether they play during one or all seasons of sport, fall, winter, and/or spring.



Academic & Scholastic Eligibility

- Must pass at least **four academic courses each grading period**.
- Maintain an unweighted 2.0 GPA or higher each grading cycle (approximately every 6 weeks).
- Earn at least 20 credits each semester, excluding Pass/Fail courses.
- Students must be on track for graduation based on district criteria.
- Students who become ineligible may not participate in contests or travel with the team but may (at Athletic Director and Coach's discretion) continue to practice.

Attendance, Practice & Playing Time

- Attendance is mandatory for all practices and games unless excused by the coach.
- Missing practice, unexcused absences or tardiness may result in reduced playing time or team suspension. Students must attend 50% of the school day in order to practice/participate in games. Exceptions may be made for doctor's appointments, funerals, family emergencies, etc. but must be cleared through administration.
- If you are placed on the No-Go list for any reason (behavior, attendance, tardies, etc.) you will not be allowed to participate in athletic contests.
- Playing time at JV/Frosh levels prioritizes development. Varsity playing time is earned through attitude, effort, performance, and team needs.

Communication & Social Media

- Student-athletes are expected to use social media responsibly. Inappropriate posts or reposts may lead to suspension or removal from the team.
- Parents must wait 24 hours after a contest before contacting coaches about concerns.
- Communication chain:
 1. Athlete to Coach
 2. Parent/Athlete to Coach
 3. Parent/Athlete to Athletic Director
 4. Athletic Director to Administration

Transportation

- PUHSD provides transportation to and from athletic events. Parent/guardian pick-up is allowed only with prior written permission (24 hours in advance).
- Athletes must comply with school and bus behavior expectations.



Equipment & Team Standards

- Athletes are financially responsible for lost or damaged equipment.
- All gear must be maintained in good condition. Dirty, damaged, or lost items must be replaced.
- Quitting a sport requires direct communication with the coach and the return of all equipment. Athletes who quit may be ineligible for other sports that season.

Letters & Awards

- Varsity letters are awarded at the coach's discretion. Athletes must complete the season in good standing to qualify.
- Scholar patches, certificates, and inserts may be earned per site policy.

NCAA Eligibility

- Athletes intending to compete in college athletics must register with the NCAA Eligibility Center, ideally by the start of junior year.
- Students should consult with school counselors for guidance.

Final Notes

- Injuries need to be addressed immediately! Notify the coaches of any injury that you have sustained. If you are injured, you **MUST** go to the trainer every day for therapy/rehab and keep coaches updated on your progress back to play.
- Only one sport per season is permitted unless written permission is granted by both coaches and the Athletic Director.
- Athletes must maintain team confidentiality and avoid public discussions of team business: Comments made by the coaching staff or by team members, which pertain to the team, should not be topics of discussion outside the team. Too often information can be misunderstood or taken out of context, which can lead to unnecessary conflicts.
- Athletes are required to show respect toward the coaching staff, teammates, opposing teams, referees, etc. at all times.
- During every contest, players need to be focused on the game/meet, their teammates, and their coaches. Outside distractions, such as crowd coaches, cell phones, or other electronics will not be tolerated.

It is impossible to cover every scenario or situation that may occur, but when they do we will handle them in a fair and expedient manner. This form is part of the athletic clearance process and must be signed to confirm that you have read and understood the information provided. Completion of this step is required to be cleared for any athletic practice or competition.



PERRIS UNION HIGH SCHOOL DISTRICT

Contrato de Estudiante-Aleta/Padres

(Vigente a partir de abril de 2025)

La participación en atletismo dentro de Perris Union High School District (PUHSD) es un privilegio que requiere que los estudiantes mantengan la integridad académica, la responsabilidad personal y el espíritu deportivo. Estas expectativas se aplican a todos los estudiantes-atletas que participan en atletismo patrocinado por la escuela en cada escuela preparatoria dentro del distrito.

La participación atlética dentro de Perris Union High School District representa un privilegio que conlleva responsabilidades significativas. Todos los estudiantes-atletas a través de las escuelas preparatorias del PUHSD deben demostrar:

- **Excelencia Académica:** Mantener un nivel académico consistente con el compromiso del distrito con el logro educativo
- **Responsabilidad Ppersonal:** Mostrar un comportamiento responsable que se refleje positivamente en sí mismos, en sus equipos y en sus escuelas
- **Deportividad Ejemplar:** Mostrar respeto, imparcialidad y conducta ética en todos los entornos competitivos

Estas expectativas fundamentales forman la base de nuestros programas atléticos y se aplican de manera uniforme a todos los estudiantes que participan en actividades atléticas patrocinadas por el distrito. Los estudiantes-atletas que adoptan estos principios no sólo mejoran su experiencia atlética sino que también desarrollan atributos de carácter que se extienden mucho más allá del ámbito competitivo.

Trabajar duro durante toda la temporada para aprender el juego y competir al más alto nivel. Los atletas tienen una responsabilidad con su equipo y sus compañeros; por lo tanto, siempre deben apoyar a sus compañeros y seguir “trabajando para mejorar” su juego en beneficio de todo el equipo. Recuerde, no todos los jugadores jugarán en el Varsity, pero TODOS los jugadores son componentes esenciales de este equipo y del éxito de nuestro programa.

Conducta y Civismo

- Los estudiantes-atletas se representan a sí mismos, a su escuela y a la comunidad.
- La mala conducta (por ejemplo, peleas, acoso, consumo de drogas, faltas de respeto, groserías) es motivo de medidas disciplinarias o de expulsión del equipo.
- Los deportistas deben cumplir las expectativas de comportamiento dentro y fuera del campus, incluso durante las clases, los entrenamientos, los partidos y en línea.
- The Athlete Code of Conduct is in effect the entire school year. Athletes are responsible for compliance whether they play during one or all seasons of sport, fall, winter, and/or spring.



Elegibilidad Académica y Escolar

- Aprobar al menos **cuatro cursos académicos en cada periodo de calificaciones.**
- Mantener una nota media no ponderada de 2.0 o superior en cada ciclo de calificación (aproximadamente cada 6 semanas).
- Obtener al menos 20 créditos cada semestre, excluyendo los cursos de aprobado/reprobado.
- Los estudiantes deben estar en camino de graduarse según los criterios del distrito.
- Los estudiantes que dejen de ser elegibles no podrán participar en competencias ni viajar con el equipo, pero podrán (a discreción del Director Atlético y el Entrenador) continuar practicando.

Asistencia, Prácticas y Tiempo de juego

- La asistencia es obligatoria a todos los entrenamientos y partidos a menos que sea excusada por el entrenador.
- Faltar a los entrenamientos, las ausencias injustificadas o los retrasos pueden dar lugar a una reducción del tiempo de juego o a la suspensión del equipo. Los estudiantes deben asistir al 50% de la jornada escolar para poder practicar/participar en los partidos. Se pueden hacer excepciones por citas con el médico, funerales, emergencias familiares, etc. pero deben ser autorizadas por la administración.
- Si se le incluye en la lista de no aptos por cualquier motivo (comportamiento, asistencia, retrasos, etc.) no se le permitirá participar en competiciones atléticas.
- El tiempo de juego en los niveles JV/Frosh da prioridad al desarrollo. El tiempo de juego en Varsity se gana a través de la actitud, el esfuerzo, el rendimiento y las necesidades del equipo.

Comunicación y Redes Sociales

- Se espera que los estudiantes-atletas utilicen las redes sociales de forma responsable. Las publicaciones o reposteos inapropiados pueden conllevar la suspensión o expulsión del equipo.
- Los padres deben esperar 24 horas después de una competencia antes de ponerse en contacto con los entrenadores sobre sus inquietudes.
- Cadena de comunicación:
 1. De deportista a entrenador
 2. Padre/ Atleta a Entrenador
 3. Padre/ Atleta a Director Deportivo
 4. Del director deportivo a la administración

Transporte

- PUHSD proporciona transporte hacia y desde los eventos atléticos. La recogida por parte de los padres/tutores sólo se permite con un permiso previo por escrito (con 24 horas de antelación).
- Los atletas deben cumplir con las expectativas de comportamiento en la escuela y en el autobús.



Normas de Material y Equipo

- Los deportistas son responsables económicamente de los equipos perdidos o dañados.
- Todo el equipo debe mantenerse en buenas condiciones. Los artículos sucios, dañados o perdidos deben ser reemplazados.
- Abandonar un deporte requiere comunicación directa con el entrenador y la devolución de todo el equipo. Los deportistas que renuncien pueden no ser elegibles para otros deportes esa temporada.

Cartas y Reconocimientos

- Las cartas del equipo Varsity se conceden a discreción del entrenador. Los atletas deben completar la temporada en buen estado para poder optar a ellas.
- Se pueden obtener parches, certificados e inserciones escolares según la política del plantel.

Elegibilidad NCAA

- Los atletas que pretendan competir en atletismo universitario deben inscribirse en el Centro de Elegibilidad de la NCAA, idealmente al comienzo del penúltimo año.
- Los estudiantes deben consultar a los consejeros escolares para que les orienten.

Notas Finales

- ¡Las lesiones deben tratarse inmediatamente! Notifique a los entrenadores cualquier lesión que haya sufrido. Si está lesionado, DEBE ir al entrenador todos los días para recibir terapia/rehabilitación y mantener a los entrenadores al corriente de su progreso para volver a jugar.
- Sólo se permite un deporte por temporada a menos que los entrenadores y el Director Deportivo concedan un permiso por escrito.
- Los deportistas deben mantener la confidencialidad del equipo y evitar las discusiones públicas sobre asuntos del equipo: Los comentarios hechos por el personal técnico o por los miembros del equipo, que pertenezcan al equipo, no deben ser temas de discusión fuera del equipo. Con demasiada frecuencia, la información puede malinterpretarse o tomarse fuera de contexto, lo que puede dar lugar a conflictos innecesarios.
- Los atletas deben mostrar respeto hacia el cuerpo técnico, los compañeros de equipo, los equipos contrarios, los árbitros, etc. en todo momento.
- Durante cada competencia, los jugadores deben estar concentrados en el juego/encuentro, en sus compañeros de equipo y en sus entrenadores. No se tolerarán las distracciones externas, como los entrenadores del público, los teléfonos móviles u otros aparatos electrónicos.

Es imposible cubrir todos los escenarios o situaciones que puedan ocurrir, pero cuando ocurran los manejaremos de manera justa y expeditiva. Este formulario forma parte del proceso de autorización atlética y debe ser firmado para confirmar que ha leído y comprendido la información proporcionada. Se requiere completar este paso para ser autorizado para cualquier práctica o competición atlética.