



Novato Unified School District
1015 Seventh Street
Novato, California 94945

**Exhibit 6145.2 (1): Athletic Competition -
High School Student & Parent/Guardian Athletic Handbook**

HIGH SCHOOL STUDENT & PARENT/GUARDIAN ATHLETIC HANDBOOK

The handbook and appendices follow this cover sheet in English and Spanish.



NOVATO
UNIFIED
SCHOOL
DISTRICT

High School
Student & Parent/Guardian
Athletic Handbook
2025 – 2026



TABLE OF CONTENTS

SECTION I: PHILOSOPHY, GUIDELINES AND PROTOCOLS	4
Philosophy of Student Athletics	4
Non-Discrimination	4
Communication Regarding Concerns	5
Student-Athlete, Parent/Guardian, Coach Communication Protocols	5
Parent/Guardian Conduct Expectations	5
SECTION II: ELIGIBILITY	6
General Eligibility	6
Academic Eligibility	6
Transfer Eligibility	7
8th Grade Participation	7
SECTION III: REGISTRATION	8
Registering for Athletics - Four Step Process	8
1. Online Clearance - EVERY SPORT, EVERY YEAR	8
2. Physician's Clearance Form - ONCE PER SCHOOL YEAR	8
3. Baseline Cognitive Testing - ONCE PER SCHOOL YEAR	8
4. Team Donation and Booster Membership - Optional	8
SECTION IV: GENERAL BEHAVIOR	9
Student Conduct at Extracurricular/Cocurricular Events	9
School Attendance	9
Possession and Use of Alcohol, Tobacco, or Drugs	10
Selling of a Controlled Substance	10
SECTION V: INDIVIDUAL SPORT EXPECTATIONS	11
Athletic Orientation for Incoming Freshmen	11
Student-Athlete Sport Specific Pre-Season Meeting	11
Parent/Guardian Sport Specific Pre-Season Meeting	11
Multi-Sport Athlete	11
SECTION VI: GENERAL POLICIES	12
Team Consequences	12
Behavior	12
Drug, Alcohol, Tobacco Board Policy	12
Androgenic/Anabolic Steroids	12
Hazing	12
Bullying/Harassment/Intimidation	13

Spectators	13
Supplemental Spectator Policy Regarding the Use of Alcohol, Tobacco and Other Drugs	13
Social Media Guidelines	13
For Students:	13
For Coaches:	14
Travel	14
Health and Safety	15
APPENDIX: AGREEMENTS & BOARD POLICIES	16
Appendix # 1: Codes of Conduct	16
Appendix # 2: Medical & Concussion Protocols	16
Appendix # 3: Social Media & Behavior	16
Appendix # 4: NUSD General Guidelines	16
Appendix # 5: Board Policy, Administrative Regulation, and Education Code Links	16

SECTION I: PHILOSOPHY, GUIDELINES AND PROTOCOLS

Philosophy of Student Athletics

The Novato Unified School District (NUSD) recognizes that the athletic program constitutes an integral component of the educational program and helps to build a positive school climate. The athletic program also promotes the physical, social, and emotional well-being and character development of participating students. The athletic program shall be designed to meet students' interests and abilities and shall be varied in scope to attract wide participation.

NUSD recognizes that athletics is an important component of a student's complete educational development. As such, we believe that all students should have an opportunity to participate in some form of interscholastic athletics and that such participation should encourage positive scholastic and social growth and achievement. All participants and teams will represent the school and community in a positive manner. Student-Athletes will reflect the dedication and hard work that will be required to compete and be successful. Success will be measured by the knowledge that each participant gave their best effort and prepared for each contest to the best of their ability rather than the records achieved by teams or individuals. NUSD realizes that an effective interscholastic athletic program is the product of responsible cooperation between its four major components: each high school's parents/guardians, the student-athlete, coaching staff, site/district administration.

All athletic teams shall be supervised by qualified coaches to ensure that student athletes receive appropriate instruction and guidance related to safety, health, sports skills, and sportsmanship.

Athletic events shall be officiated by qualified personnel.

The Board encourages business and community support for district athletic programs, subject to applicable district policies and regulations governing advertisements and donations.

Students shall not be charged a fee to participate in an athletic program including, but not limited to, a fee to cover the cost of uniforms, locks, lockers, or athletic equipment. [BP 6145.2: Athletic Competition](#)

Non-Discrimination

NUSD's athletic program shall be free from discrimination and discriminatory practices prohibited by state and federal law including, but not limited to, fans or student-athletes taunting opposing athletes or fans with sexual or racial provocations, and the use of any racially derogatory or discriminatory school or athletic team name, mascot, or nickname. No individual or group shall, through physical, written, verbal, visual, or other means, harass, sexually harass, threaten, intimidate, cyberbully, cause bodily injury to, or commit hate violence against any student or school personnel, or retaliate against them for filing a complaint or participating in the complaint resolution process.

The Superintendent or designee shall ensure that equivalent athletic opportunities are provided for males and females and that students are permitted to participate in athletic activities consistent with their gender identity. [BP 6145.2: Athletic Competition](#)

NUSD prohibits, at any district school or school activity, discrimination, harassment, including sexual harassment, intimidation, and bullying, based on actual or perceived race, color, ancestry, nationality, national origin, immigration status, ethnic group identification, ethnicity, age, religion, marital status, pregnancy, parental status, physical or mental disability, sex, sexual orientation,

gender, gender identity, gender expression, or genetic information, or association with a person or group with one or more of these actual or perceived characteristics. This shall apply when applicable, to interns, volunteers, and job applicants.

For questions, concerns or complaints, please contact Human Resources; 1015 Seventh Street, Novato, CA 94945; (415) 897-4220; uniformcomplaint@nUSD.org

Communication Regarding Concerns

It is the intent of the NUSD Athletic Departments to provide an avenue for meaningful dialogue and positive communication between coaches, student-athletes, and parents/guardians. Working together, we can and will accomplish many great things.

In our continuing effort to establish and maintain clear lines of communication between the school Athletic Department staff and the parent/guardian of our student-athletes, the coaching staff has established a process for communication. ***Do not attempt to confront a coach before or after a game, competition, contest or practice; this is a District and Marin County Athletic League (MCAL) Rule.***

Those can be emotional times for both the parent/guardian and the coach. Meetings of that nature, and at those times, do not promote positive communication or resolution. A 24-hour cool down period is expected by all associated with the athletic program. The following guidelines will help make the communication process a productive and positive experience.

Student-Athlete, Parent/Guardian, Coach Communication Protocols

The protocol when resolving an issue between a student-athlete and coach is as follows:

- **First Step** → Student-athlete will make an appointment and meet with the coach;
- **Second Step** → Student-athlete and parent/guardian will make an appointment and meet with the coach;
- **Third Step** → Student-athlete and parent/guardian will make an appointment to meet with the coach and athletic director; and
- **Final Step** → Student-athlete and parent/guardian will make an appointment to meet with the coach, athletic director, and administrator in charge of athletics.

Parent/Guardian Conduct Expectations

- All meetings with coaches are to be made **BY SCHEDULING AN APPOINTMENT**. Coaches will make their email addresses available to parents/guardians.
- The District will not allow spontaneous meetings between parents/guardians and coaches on the athletic fields, in the gyms, or locker rooms.
- Coaches **WILL NOT** discuss other student-athletes with parents/guardians.
- Parents/guardians and/or spectators/fans that show misconduct at athletic events that warrant intervention by a school administrator at home or away events will be asked to leave. If a second offense occurs the parent/guardian and/or spectator/fan will be suspended from a game and must complete the online course – National Federation of State High School (NFHS) “Positive Sport Parenting” <https://nfhslearn.com/courses/18000>. On the third offense the parent/guardian/fan will be expelled from all school athletic events for the remainder of the school year and/or the following year.
- Parents/guardians and/or spectators/fans who verbally abuse a coach may be subject to possible criminal charges.
- At no time is the topic of playing time to be discussed with coaches or administrators.

SECTION II: ELIGIBILITY

General Eligibility

The California Interscholastic Federation (CIF) is the governing body for high school sports in the state of California. Per [CIF Bylaw 200](#), in order to participate in high school interscholastic athletics, students must:

1. Provide information in regard to any aspect of the eligibility that is true, correct, accurate, complete and/or not false or fraudulent.
2. Not exceed 8 semesters of enrollment after entering 9th grade.
3. Meet transfer, academic and disciplinary eligibility standards.
4. Have an annual physical examination which should be dated after June 15.
5. Maintain amateur status.
6. Attend a CIF member school.

NOTES:

- The Athletic Director is responsible for determining eligibility in accordance with these requirements.
- A student, whose 19th birthday is attained prior to June 15, shall not participate or practice on any team in the following school year. [CIF Bylaw 203](#)

Academic Eligibility

All student-athletes who wish to participate in an athletic activity in any of NUSD's high schools must meet the following requirements:

1. Have earned a 2.0 GPA for the grading period prior to their participation and for each succeeding grading period during participation AND be on track for graduation. Academic eligibility is determined from one grading period to the next grading period. [BP 6145: Extracurricular and Cocurricular Activities](#)

NOTE: Spring semester grades count for Fall eligibility on the first day of practice; this includes incoming freshmen

2. Meet standards of satisfactory citizenship. The minimum citizenship standard shall require students, while at school or at school-sponsored activities, to act in a manner that is appropriate for an atmosphere of learning. The Superintendent or designee may revoke a student's eligibility for participation in extra/co-curricular activities when a student's poor citizenship is serious enough to warrant loss of this privilege. [BP 6145: Extracurricular and Cocurricular Activities](#)
3. Have a satisfactory attendance record as defined by [BP 6145: Extracurricular and Cocurricular Activities](#)
4. Must be enrolled in and pass a minimum of 20 semester credits (4 classes)
 - a. Incomplete grades count as F grades until made up within six weeks of the end of the grading period.

5. Maintain eight (8) consecutive semesters of continuous attendance in an accredited school.

NOTE: Academic eligibility resets the first Thursday after the end of EACH grading period (6 times per year).

6. Have only one authorized academic probation period over the four years in high school. Freshmen are ineligible for athletic probation except as waived by the Principal under very

exceptional circumstances. ***Academically ineligible athletes may practice with their team, but not compete.*** They may not be in uniform or on the court/field/bench with their team during games, competitions, or contests until they regain eligibility. They may sit in the stands to cheer the team on. Contact your school's Athletic Director to obtain a copy of the waiver.

Student- athletes who do not maintain these requirements and are dismissed from a team will not be eligible for postseason honors or recognition (certificates, letters, etc.).

Transfer Eligibility

Transfer students are automatically ineligible for competition until completion of North Coast Section (NCS) transfer eligibility application and supporting documentation AND ruling by the NCS Commissioners' office.

Any student who transfers between high schools is subject to the CIF transfer bylaws. ALL transfer athletes must request review of eligibility by the new school's principal or designee to determine eligibility for competition. Allow at least 20 business days for processing transfer applications, especially at the beginning of the year. The athlete may miss part of the season of sport during the review and evaluation process. See the Athletic Director (AD) for more information. Please schedule an appointment with the AD for review of the transfer policies. Eligibility must be established prior to participation.

School site administrator, or designees, may verify a student-athlete's residential eligibility by performing any of the following procedures: a phone call, a home visit, or any other appropriate measure to ensure verification consistent with District and attendance area residency verification procedures.

A full list of Transfer Eligibility rules can be found online at www.cifncls.org

8th Grade Participation

CIF Bylaw 201.4.b states that eighth graders who have not graduated from the eighth grade may not participate in any athletic meetings, practices, games, contests, or competition of any kind at any high school. High schools will hold an Athletic Orientation for all new athletes, including 8th graders in May. Check the high school's athletics website for the relevant date, time, and location. At this event, coaches will be on hand to answer questions about specific sports and a presentation about the general requirements for participation will occur. It is expected that ALL new Freshmen and their parents/guardians will attend.

SECTION III: REGISTRATION

Registering for Athletics - Four Step Process

1. Online Clearance - EVERY SPORT, EVERY YEAR

Parents/guardians must complete the online registration for EACH SPORT their student plays.

San Marin High School To Register for San Marin: visit SanMarinAthletics.org .	Novato High School To Register for Novato High: visit NovatoHighAthletics.org .
--	---

It will be helpful to have the following information on hand when completing your online registration.

- Health Insurance Information (Carrier and Policy Number)
- Doctor Information (Name and Phone Number)
- Emergency contact information

2. Physician's Clearance Form - ONCE PER SCHOOL YEAR

<u>San Marin Physician's Clearance Form</u>	<u>Novato High Physician's Clearance Form</u>
---	---

- This form is to be turned in ONCE PER SCHOOL YEAR and should be dated after JUNE 15.
- Forms must be turned into the Athletics Office (Located in the front office at each school site). **No other forms will be accepted.**

3. Baseline Cognitive Testing - ONCE PER SCHOOL YEAR

All students must take the ImPACT, Baseline Cognitive Test, ONCE PER SCHOOL YEAR. This test is administered by the onsite athletic trainer. The test is offered throughout the summer and during the school year. Visit your school's athletics website or speak with your coach for more information.

4. Team Donation and Booster Membership - Optional

Families are ***encouraged*** to make a donation to the program their student plays. Each team account is ***funded by donations*** from families. NUSD pays coaches, helps cover the cost of officials, and reconditions some equipment. All other fees are paid by the individual program. Please help if you are able to. ***Donations can be made online at the time of registration or checks can be delivered to the Athletic Office.*** See your school's Sports Boosters website (below) for more information.

<u>San Marin All Sports Boosters</u>	<u>Novato High Sports Boosters</u>
--	--

SECTION IV: GENERAL BEHAVIOR

NUSD values the quality and integrity of the athletic program and the character development of student athletes. Student athletes, coaches, parent/guardian, spectators, and others are expected to demonstrate good sportsmanship, ethical conduct, and fair play during all athletic competitions. They shall also abide by the core principles of trustworthiness, respect, responsibility, fairness, caring, and good citizenship and the Code of Ethics adopted by CIF.

Students and staff shall be subject to disciplinary action for improper conduct. [BP 6145.2: Athletic Competition](#)

Student-athletes must comply with all rules and regulations as specified by California Education Code, California Penal Code, and NUSD Board Policies, CIF/NCS/MCAL Bylaws, and the CIF/NUSD Code of Conduct. NUSD Athletes will be held to a HIGH STANDARD of conduct.

This includes:

- Profanity, unsportsmanlike conduct, and disrespect to any person or institution will not be tolerated.
 - Athletes accept responsibility for their behavior both on and off the field or at school. Examples of inappropriate behavior include, but are not limited to:
 - Improper language and/or actions should not embarrass themselves, the team, the school, the district, or the community.
 - Defiance toward any coach, school official, or game official.
 - Profanity, throwing of equipment or any similar display.
 - Misuse of social media at all times as defined by school policy.
- NOTE: Just because a rule is not clearly defined does not mean you will not be held accountable for your actions
- Code of Conduct
 - Respect coaches and teammates
 - Display good sportsmanship and appearance at all times
 - Follow school rules
 - Represent NUSD Athletics in a positive member

The Athletic Director and/or coaches may give consequences above and beyond the school's administration.

Student Conduct at Extracurricular/Cocurricular Events

When attending or participating in extracurricular and/or cocurricular activities on or off campus, students are subject to district policies and regulations relating to student conduct. Students who violate district policies and regulations may be subject to discipline including, but not limited to, suspension, expulsion, transfer to alternative programs, or denial of participation in extracurricular or cocurricular activities in accordance with Board policy and administrative regulation. When appropriate, the Superintendent or designee shall notify local law enforcement. [BP 6145: Extracurricular And Cocurricular Activities](#)

Violation of any of the above behavior guidelines may result in one or more of the following sanctions: suspension or dismissal from the team.

School Attendance

Students must abide by NUSD's attendance policies. [BP 5113: Absences and Excuses](#); [BP 5113.1: Chronic Absence and Truancy](#)

- Punctual, regular attendance at practices and contests is required, unless prior permission from the coach.
- Any truancy may result in parent/guardian conferences and possible removal from the team.
- A student must be in attendance a minimum of four periods on game days (2 periods on a block day).
- If the game, competition, or contest is on a Saturday, attendance is required on the preceding Friday.
- Truancy on the day of the game, competition, or contest, or on any school day between the game, competition, or contest, may make the student ineligible to participate in the next scheduled game, competition, or contest.

NOTE: Any questions regarding attendance must be addressed to the school administrator or athletic director prior to the absence.

Possession and Use of Alcohol, Tobacco, or Drugs

When any student uses or possesses alcohol, tobacco or a controlled substance at school, including the possession of tobacco in any form (including eCigarette/Vape), at a school activity, or while under school jurisdiction, the student will be disciplined in accordance with Board Policy 5144.1 and State and Federal Law. Students shall be excluded from all extracurricular activities and participation in school events outside of the school day that are not computed as part of a student's grade in a course as described below for each infraction.

- **1st OFFENSE within the academic school year:** The student-athlete will be ineligible to participate in any interscholastic contests/practices/team events for **15 calendar days** from the date of the infraction. In addition, they must agree to a parent/guardian, coach, student conference. The student/athlete may also incur sanctions per NUSD Board policy. This may include suspension from school, restorative justice, and referral to drug/alcohol/tobacco cessation counseling or any consequence deemed appropriate by school administration.
- **2nd OFFENSE within the academic school year:** The student-athlete will be dismissed for the remainder of the season. from the team for the academic school year. The student/athlete may also incur sanctions per NUSD Board policy. This may include suspension from school, removal from the team, restorative justice, referral to drug/alcohol/tobacco cessation counseling or any consequence deemed appropriate by school administration.
- **3rd OFFENSE within the academic school year:** The student-athlete will be dismissed from all sports for the remainder of the academic school year. The student/athlete may also incur sanctions per NUSD Board policy. This may include suspension from school, removal from the team, restorative justice, and referral to drug/alcohol/tobacco cessation counseling or any consequence deemed appropriate by school administration.

Selling of a Controlled Substance

Selling of a controlled substance while at school or at a school activity will result in immediate dismissal from the team and a mandatory recommendation for expulsion from NUSD per Education codes [48900c](#) [48915a\(1\)b](#) [48915c\(3\)](#).

SECTION V: INDIVIDUAL SPORT EXPECTATIONS

Athletic Orientation for Incoming Freshmen

NUSD holds an all sports preseason meeting at each high school in May for the purpose of involving families and the schools in creating partnerships to support the athletic program and student-athletes. Through such involvement and partnership, the opportunity for optimal growth and development of students is enhanced. Pre-season meetings provide a forum for students and their parents/guardians, school activities staff, and other leaders to openly discuss a variety of issues, such as sportsmanship, school policy, risk of injury and failure, and to warn and healthy lifestyles, including the use of tobacco, alcohol and other drugs. These meetings represent an extraordinary opportunity to foster a dialogue among students, their parents/guardians, and school staff—a dialogue that lays the groundwork for real collaboration towards healthier high school students and strong schools and communities.

NOTE:

- Parents/guardians must attend one Athletic Orientation for each of their students and/or sport.
- Dates will be independently determined by each school.
- Student-athletes may not be eligible to play in any official games, competitions, or contests until the parent/guardian has attended a mandatory sport night/team meeting.

Student-Athlete Sport Specific Pre-Season Meeting

At the beginning of every season, each team will have a **mandatory** pre-season team meeting led by the Athletic Director for all student athletes on the team. The purpose of the meeting is to facilitate team building, review school policies, and discuss team expectations. The Athletic Director will attend the meeting to ensure that a consistent message is shared, including code of conduct, participation expectations, sportsmanship, and potential consequences should violations occur.

Parent/Guardian Sport Specific Pre-Season Meeting

At the beginning of every season, each team will have a **mandatory** pre-season team meeting for the parents/guardians of all student athletes on the team. The purpose of the meeting is to facilitate the introductions of the parents/guardians to each other, review school policies regarding their student's participation on a team, and discuss appropriate parent/guardian interactions with the coaches and as spectators. The Athletic Director will attend the meeting to ensure that a consistent message is shared, including code of conduct, participation expectations, sportsmanship, and potential consequences should violations occur.

Multi-Sport Athlete

The multiple-sport athlete is a key component to all high school athletic programs. In order for NUSD athletic programs to be as successful as possible, we need the best athletes competing in a variety of sports. Our coaches understand that talented athletes bring fantastic skills, a competitive spirit, and a drive to success. Therefore, NUSD has set standards to allow our student athletes the ability to focus on their season and have the most positive experience as multi-sport athletes as possible. Student athletes are expected to only commit to the season currently in session. **Off-season coaches may not expect student athletes to participate in any skill or conditioning sessions when playing another interscholastic sport that is in-season.** During the off season, student athletes should never miss a game, competition, contest, or practice (passing league over basketball skills session or a basketball summer league game over a baseball hitting session). When a conflict arises, the closest season of sport should take precedent. Communication between the student athlete and coaches is most important.

SECTION VI: GENERAL POLICIES

Team Consequences

Participation on NUSD athletic teams is a privilege. With this privilege comes responsibility. When you join a team, you are agreeing to be held to the highest of standards, both on and off the field. When individual student athletes engage in behaviors that violate the code of conduct, their behavior reflects negatively on the team, the school and the district. Therefore, if it is determined that individual student athletes have engaged in disrespectful conduct toward opponents, officials, and/or spectators, the Superintendent or designee, may impose consequences for the entire team that include, but are not limited to, mandatory participation in relevant educational activities and/or forfeiture of a future games, competitions, or contests.

Behavior

Theft, vandalism, assault, intimidation, fighting, persistent and serious classroom disruption may result in suspension from school. The student will be removed from the team during the time of the suspension. Suspension could mean dismissal from an athletic team for the remainder of the season. A suspended student may not practice or participate in any athletic event during this period. (Unacceptable displays of conduct as a spectator at a school event may result in suspension from school and/or removal from the team.)

Drug, Alcohol, Tobacco Board Policy

For health and safety reasons, students should understand that the NUSD believes that the use of tobacco, alcohol, drugs, and performance enhancing drugs and supplements is not acceptable for high school athletes. Any violation of these training rules may also result in school disciplinary action according to NUSD Board Policies and California Education Code. ([BP 5131.6: Alcohol and Other Drugs](#))

The following information concerning tobacco, alcohol, drug, and performance enhancing drug and supplement use is the policy adopted by NUSD. The policy is designed to be supportive and helpful to student athletes, not just punitive. Students and parents/guardians must realize that it is their responsibility to follow this cumulative policy, and repeated offenses during the season or at off-season team activities will result in progressive consequences and potential dismissal from athletic participation.

Androgenic/Anabolic Steroids

The use of androgenic/anabolic steroids or dietary supplements including synephrine to expedite the physical development and to enhance the performance level of Athletes presents a serious health hazard to student athletes. Students shall not use androgenic/anabolic steroids without the written permission of a fully licensed physician, as recognized by the American Medical Association, to treat a medical condition. Student violation of district policy regarding steroids or dietary supplements shall result in discipline against the student, including, but not limited to, restriction from athletics, suspension or expulsion from school. ([BP 5131.63: Steroids](#))

Hazing

Engaging in, or attempting to engage in, hazing is prohibited. “Hazing” means a method of initiation or pre-initiation into a student organization or body, whether or not the organization or body is officially recognized by an educational institution, that is likely to cause serious bodily injury or personal degradation or disgrace resulting in physical or mental harm to a former, current, or prospective student.

Corrective actions for a student who engages in hazing may include counseling, behavioral intervention and education, and, if the behavior is severe or pervasive as defined in Education Code 48900, may include suspension, expulsion or referral to law enforcement in accordance with district policies and regulations. Additional penalties may be enforced by the athletic program/team and/or administration.

Bullying/Harassment/Intimidation

NUSD recognizes the harmful effects of bullying on student learning and school attendance and desires to provide a safe school environment that protects students from physical and emotional harm. Coaches shall establish student safety as a high priority and shall not tolerate bullying of any student. Students are encouraged to notify school staff when they are being bullied or suspect that another student is being victimized.

No individual or group shall, through physical, written, verbal, or other means, harass, sexually harass, threaten, intimidate, retaliate, cyberbully, cause bodily injury to, or commit hate violence against any student or school personnel. School staff who witness an act of bullying shall immediately intervene to stop the incident when it is safe to do so. [Education Code 234.1](#) Corrective actions for a student who commits an act of bullying of any type may include counseling, behavioral intervention and education, and, if the behavior is severe or pervasive as defined in Education Code 48900, may include suspension, expulsion or referral to law enforcement in accordance with district policies and regulations. Additional penalties may be enforced by the athletic program/team and/or administration.

Spectators

- Spectators are required to maintain a high degree of sportsmanship during athletic contests.
- Spectators must remain in the designated seating areas while a contest is in progress.
- No spectator is allowed to confront an official, coach or player before, during or after an athletic contest.

Supplemental Spectator Policy Regarding the Use of Alcohol, Tobacco and Other Drugs

Absolutely no drugs, alcohol, tobacco are permitted at any school site at any time. Drugs and alcohol are prohibited at both on and off-campus events associated with the team (including but not limited to team parties, team travel, team dinners, etc.). Attending a school event under the influence of alcohol or drugs will result in removal from the venue and may result in disciplinary action, including removal from the team.

Social Media Guidelines

For Students:

Staff or students who post prohibited content shall be subject to discipline in accordance with district policies and administrative regulations. [BP 1114: District-Sponsored Social Media](#)

If a student-athlete's online profile and/or its comments violate NUSD's social media guidelines in alignment with [Education Code 48900](#). The student athlete may be subject to discipline as may be warranted based on the severity of the offense, the harm to another party, and/or the number of violations that exist. Possible consequences may have school and/or athletic consequences. [BP 1114: District-Sponsored Social Media](#)

Examples of possible consequences for any violation may include but are not limited to:

- Removal from practice(s)
- Suspension from one game, competition, or contest, call to parent/guardian, and administrative referral
- Suspensions from two games, competitions, or contests, call to parent/guardian, student and coach meeting, and an administrative referral
- Removal from the team, meeting with parent/guardian, student, coach, and athletic director, and an administrative referral
- Other school disciplinary actions may also apply as appropriate

For Coaches:

The Superintendent or designee shall authorize the development of any official district social media platform. Teachers, staff, and coaches shall obtain approval from the principal before creating an official classroom or team social media platform.

Official district social media platforms may not contain content that is obscene, libelous, or so incites students as to create a clear and present danger of the commission of unlawful acts on school premises, violation of school rules, or substantial disruption of the school's orderly operation.

The use of social media by all coaches should be restricted to supplying information about meetings, practice times, and other team or school related information. It is also the responsibility of all coaches to model and develop moral intelligence in the digital world by demonstrating and reminding student-athletes that there is such a thing as cyber-integrity, cyber-responsibility, and cyber-respect. All coaches will follow the same guidelines as adopted by the governing Board or Superintendent in a published policy and will sign an agreement as part of their contract.

Travel

The district does not provide transportation to athletic practices, games, competitions, contests or other team-related events. The following Exhibits outline the ways in which students may be transported to athletic practices, games, competitions, contests or team-related events. These Exhibits must be completed annually before the start of the school year or athletic season.

- [Exhibit 6153 \(5\): School Sponsored Trips – Driver Authorization Form \(for Parents/Guardians to transport multiple students\)](#)
- [Exhibit 6153 \(8\): School Sponsored Trips – Request For Students To Ride Back From School-Sponsored Event In Parent/Guardian Vehicle](#)
- [Exhibit 6153 \(9\): School Sponsored Trips – Student Application to Use Personal Automobile](#)
- [Exhibit 6153 \(10\): School Sponsored Trips – Request for Students to Ride to or From School-Sponsored Event in Student Vehicle.](#)

In the event that an individual team charts a private or district bus, the following guidelines must be observed:

- Bus departure times are determined by a collaborative effort between site Athletic Department and NUSD Transportation Department.
- At the coach's discretion, students may be signed off the return bus by their parent/guardian.

- At the discretion of the Principal or designee prior to leaving for the game, competition, or contest, students may be signed off the return bus by an approved adult driver that has been cleared by NUSD.
- All athletes will dress in an appropriate manner for bus trips. Coaches will establish requirements for proper attire.
- Students are expected to conduct themselves in a mature, responsible manner. Profanity and inappropriate behavior will not be tolerated.
- Students are expected to follow all rules set forth by the bus driver and/or coach, to be courteous and respectful at all times.

Health and Safety

NUSD desires to give student health and safety the highest consideration in planning and conducting athletic activities.

Students shall have a medical clearance (Physician's Clearance Form) before participating in interscholastic athletic programs. Care shall be taken to ensure that all athletic training and competitions are conducted in a manner that will not overtax the physical capabilities of the participants. When appropriate, protective equipment shall be used to prevent or minimize injuries.

Coaches and appropriate district employees shall take every possible precaution to ensure that athletic equipment is kept in safe and serviceable condition. The Superintendent or designee shall ensure that all athletic equipment is cleaned and inspected for safety before the beginning of each school year.

The Superintendent or designee shall develop a written emergency action plan that describes the location of automated external defibrillator(s) and procedures to be followed in the event of sudden cardiac arrest or other medical emergency related to the athletic program's activities or events. The plan shall be posted in accordance with guidelines of the National Federation of State High School Associations. [Education Code 35179.4](#)

In the event of a serious injury or a perceived imminent risk to a student's health, during or immediately after an athletic activity, the coach or any other district employee who is present, shall remove the student athlete from the activity, observe universal precautions in handling blood or other bodily fluid, and/or seek medical treatment for the student as appropriate.

Whenever a serious injury or illness is suffered by a student athlete, the Superintendent or designee shall notify the student's parent/guardian of the date, time, and extent of any injury or illness suffered by the student and any actions taken to treat the student. [BP 6145.2: Athletic Competition](#)

APPENDIX: AGREEMENTS & BOARD POLICIES

All parents/guardians must complete the following agreements online when registering their student athlete each season.

Appendix # 1: Codes of Conduct

Appendix # 2: Medical & Concussion Protocols

Appendix # 3: Social Media & Behavior

Appendix # 4: NUSD General Guidelines

Appendix # 5: Board Policy, Administrative Regulation, and Education Code Links

- [BP 1114: District Sponsored Social Media](#)
- [AR 1114: District Sponsored Social Media](#)
- [AR 3541: Transportation Routes and Services](#)
- [BP 5113: Absences and Excuses](#)
- [BP 5113.1: Chronic Absence and Truancy](#)
- [BP 5131.6: Alcohol and Other Drugs](#)
- [BP 5131.63: Steroids](#)
- [Exhibit 6153 \(5\): School Sponsored Trips – Driver Authorization Form](#)
- [Exhibit 6153 \(8\): School Sponsored Trips – Request For Students To Ride Back From School-Sponsored Event In Parent/Guardian Vehicle](#)
- [Exhibit 6153 \(9\): School Sponsored Trips – Student Application to Use Personal Automobile](#)
- [Exhibit 6153 \(10\): School Sponsored Trips – Request for Students to Ride to or From School-Sponsored Event in Student Vehicle.](#)
- [BP 6145: Extracurricular and Cocurricular Activities](#)
- [AR 6145: Extracurricular and Cocurricular Activities](#)
- [BP 6145.2: Athletic Competition](#)
- [AR 6145.2: Athletic Competition](#)
- [Education Code 234.1: Witness/action for discrimination, harassment, intimidation, or bullying](#)
- [Education Code 35179.4: Interscholastic Athletics](#)
- [Education Code 48900: Suspension or Expulsion](#)

Appendix #1

NUSD Athletic Student and Parent/Guardian "Code of Conduct"

AGREEMENTS

In order to participate on an athletic team it is necessary for the player and the parent/guardian to read all agreements that pertain to them and agree by clicking "agree." For each of the agreements, please read the terms, check the box to mark your acknowledgment, and type the parent/guardian and student athlete's names to confirm as appropriate.

NUSD Athletic Student and Parent/Guardian "Code of Conduct"

There are a number of organizations which outline various codes of conduct for all student athletes and their parents/guardians. NUSD requests that you review all of the codes of conduct with your student athlete and that you both agree to their terms at the end of this agreement.

Athletic competition at Novato Unified School District is not only fun, but part of the school's sound education program. Students learn the fundamentals of sports, teamwork, and the spirit of sportsmanship. The life lessons through sports will give our student athletes positive character traits that will last throughout their lives.

Parents/guardians are the first line of support for their student athlete. Your attendance and your praise will ultimately earn not only your student's respect, but allow them to continue to learn and improve without fear of making a mistake.

As parents/guardians, you are very closely connected to the athletic program. Because of the connection, it is imperative that you behave in an appropriate manner in the stands. In addition to the positive behavior in the stands, this support of your student's growth is encouraged in the community as well as in your home.

Athletics are competitive and have high aspirations; different issues can arise during the season. Regardless of what these issues or situations may be, as a parent/guardian we ask that you encourage your student athlete, cheer for your student athlete, and stay positive. The rules of the game, officials, and opponents are all uncontrollable factors and must be respected. This can be extremely difficult. By role modeling respect for the game, your student athlete will also honor and respect the rules, officials, and opponents. The strength you give your student will strengthen them to honor the team on and off the court, the field, the track, or the pool. Ultimately living up to a strong belief in self, regardless of the surrounding situations.

Your student is now a member of an athletic team. As a member of an athletic team, your student enjoys certain privileges and experiences that are not usually available to other students of the school. Among these are specialized instructions and training, travel, interscholastic competition and many other benefits afforded to high school athletes. As an athlete, your student has a position of honor and respect both in the school and the community. To uphold this position, your student must maintain the standards of an athlete set forth by this contract and school.

Sportsmanship Code

Athletes are expected to show the highest standard of sportsmanship during competition.

Improper athlete behavior includes:

- Disrespectfully addressing an official, including the use of derogatory slurs
- Disrespectfully addressing an opponent, including the use of derogatory slurs
- Indicating objection to an official's decision by words, gestures or charging onto the playing field/court
- Doing anything that might incite undesirable crowd reactions
- Violating the Code of Conduct

Athletes are to share in the responsibility for the conduct of their teammates and supporters. An athlete must accept the decision of an official. Any question regarding a call is to be directed to the official by the coach or team captain.

During a particular season, issues may need to be explored. Have your student athlete communicate with the coach. You can also communicate and help positively as much as possible. Remember: the coach is spending 15 or more hours per week helping your student athlete grow as a person. When the team finishes its season, NUSD hopes that each student athlete walks away with the understanding that yes, the games, competitions, and contests were important; however, the competition, teamwork, and life's lessons mean more to their development than do scoreboards or statistics.

Pursuing Victory With Honor - California Interscholastic Federation (CIF) Code of Conduct

Code of Conduct for Parent/Guardian:

The role of the parent/guardian in the education of a student is vital. The support shown in the home is often manifested in the ability of the student to accept the opportunities presented at school and in life. There is a value system – established in the home, nurtured in the school – in which young people are developing. Their involvement in classroom and other activities contributes to that development. Trustworthiness, citizenship, caring, fairness, and respect are lifetime values taught through athletics. These are the principles of good sportsmanship and character. With them, the spirit of competition thrives, fueled by honest rivalry, courteous relations, and graceful acceptance of the results.

As a parent/guardian of a student-athlete at our school, your goals should include:

- Promote a healthy lifestyle that does not include the use of performance enhancing drugs or supplements
- Realize that athletics are part of the educational experience, and the benefits of involvement go beyond the final score of a game
- Encourage our students to perform their best, just as we would urge them on with their class work

- Participate in positive cheers that encourage our student-athletes; discourage any cheers that would redirect that focus – including those that taunt and intimidate opponents, their fans and officials
- Learn, understand, and respect the rules of the game, the officials who administer them and their decisions
- Respect the task that our coaches face as teachers; and support them as they strive to educate our youth
- Respect our opponents as student-athletes, and acknowledge them for striving to do their best
- Develop a sense of dignity and civility under all circumstances

You can have a major influence on your student's attitude about academics and athletics. The leadership role you take will help influence your child, and our community, for years to come.

Violation of the above code of conduct could result in one or more of the following consequences: a warning, removal from the venue, suspension from games competitions, or contests, or further discipline to be determined by the administration (per Penal Codes 602.1, 653g, 6476).

Code of Conduct for Interscholastic Student-Athletes:

Interscholastic athletic competition should demonstrate high standards of ethics and sportsmanship and promote the development of good character and other important life skills. The highest potential of sports is achieved when participants are committed to pursuing victory with honor according to six core principles: trustworthiness, respect, responsibility, fairness, caring, and good citizenship. This Code applies to all student-athletes involved in interscholastic sports in California.

I understand that, in order to participate in high school athletics, I must act in accord with the following:

- Trustworthiness – Be worthy of trust in all I do.
 - Integrity – Live up to high ideals of ethics and sportsmanship and always pursue victory with honor; do what's right even when it's unpopular or personally costly.
 - Honesty – Live and compete honorably; don't lie, cheat, steal or engage in any other dishonest or unsportsmanlike conduct.
 - Reliability – Fulfill commitments; do what I say I will do; be on time to practices and games.
 - Loyalty – Be loyal to my school and team; put the team above personal glory.
- Respect – Treat all people with respect all the time and require the same of other student-athletes.
- Class – Live and play with class; be a good sport; be gracious in victory and accept defeat with dignity; give fallen opponents help, compliment extraordinary performance, show sincere respect in pre- and post-game rituals.

- Disrespectful Conduct – Don't engage in disrespectful conduct of any sort including profanity, obscene gestures, offensive remarks of a sexual or racial nature, trash-talking, taunting, boastful celebrations, or other actions that demean individuals or the sport.
- Respect Officials – Treat contest officials with respect; don't complain about or argue with official calls or decisions during or after an athletic event.
- Responsibility
 - Importance of Education – Be a student first and commit to getting the best education I can. Be honest with myself about the likelihood of getting an athletic scholarship or playing on a professional level and remember that many universities will not recruit student-athletes that do not have a serious commitment to their education, the ability to succeed academically or the character to represent their institution honorably.
 - Role-Modeling – Remember, participation in sports is a privilege, not a right and that I am expected to represent my school, coach and teammates with honor, on and off the field. Consistently exhibiting good character and conducting myself as a positive role model.
 - Self-Control – Exercise self-control; don't fight or show excessive displays of anger or frustration; have the strength to overcome the temptation to retaliate.
 - Healthy Lifestyle – Safeguard your health; don't use any illegal or unhealthy substances including alcohol, tobacco and drugs or engage in any unhealthy techniques to gain, lose or maintain weight.
 - Integrity of the Game – Protect the integrity of the game; don't gamble. Play the game according to the rules.
- Fairness – Live up to high standards of fair play; be open-minded; always be willing to listen and learn.
- Caring
 - Concern for Others – Demonstrate concern for others; never intentionally injure any player or engage in reckless behavior that might cause injury to others or myself.
 - Teammates – Help promote the wellbeing of teammates by positive counseling and encouragement or by reporting any unhealthy or dangerous conduct to coaches.
- Citizenship
 - Play by the Rules – Maintain a thorough knowledge of and abide by all applicable game and competition rules.
 - Spirit of Rules – honor the spirit and the letter of rules; avoid temptations to gain a competitive advantage through improper gamesmanship techniques that violate the highest traditions of sportsmanship.

Positive Coaching Alliance (PCA) Principles

NUSD is committed to the principles of Positive Coaching Alliance (PCA). In keeping with PCA's ideal of the Double-Goal Coach® – who has a goal of winning and an even more-important goal of teaching life lessons through sports, we ask that all parents/guardians agree to the following:

- I will be a Second-Goal Parent/Guardian®, focused on the goal of using sports to teach life lessons, while leaving the goal of winning to players and coaches.
- I will use positive encouragement to fill the Emotional Tanks of my student athletes, their teammates, and coaches. I understand that, like the gas tank of a car, a full Emotional Tank can take people most anywhere.
- I will reinforce the “ELM Tree of Mastery” with my student athlete (E for Effort, L for Learning, M for bouncing back from Mistakes). Because I understand that a mastery approach will help my student athlete succeed in sports and in life, I will:
 - Encourage my student athlete to exert maximum Effort
 - Help my student athlete Learn through sports
 - Urge my student athlete to get past Mistakes by using a Mistake Ritual, such as a flushing motion, to trigger a reminder to flush the mistake and move on to the next play.
- I will set an example for my student athlete by Honoring the Game, respecting ROOTS (Rules, Opponents, Officials, Teammates, and Self). If I disagree with an official’s call, I will Honor the Game and be silent.
- I will use a Self-Control Routine to avoid losing my composure if I grow frustrated. I will take a deep breath, turn away from the game to refocus, count backwards from 100 or use self-talk (“I need to be a role model. I can rise above this.”)
- I will refrain from negative comments about my child’s coach in my child’s presence so that I do not negatively influence my student athlete’s motivation and overall experience.
- I will be as prompt as possible dropping my student athlete off and picking my student athlete up from practices, games, competitions, and contests as appropriate.
- I will engage in No-Directions Cheering, limiting my comments during the game to encouraging my child and other players (from both teams).

In the stands, it is important to help other parents, guardians, fans, and spectators behave in an appropriate manner. Before anyone gets clearly out of control, we strongly encourage parents/guardians to intervene when other parents, guardians, fans, or spectator’s behavior is becoming inappropriate. We all have a responsibility to maintain a positive sporting environment and this includes coming to all sporting events sober.

Information prepared with permission from North Coast Section’s “Pursuing Victory with Honor” and Positive Coaching Alliance (PCA).

Non-Discrimination

NUSD’s athletic program shall be free from discrimination and discriminatory practices prohibited by state and federal law including, but not limited to, fans or student-athletes taunting opposing athletes or fans with sexual or racial provocations, and the use of any racially derogatory or discriminatory school or athletic team name, mascot, or nickname. No individual or group shall, through physical, written, verbal, visual, or other means, harass, sexually harass, threaten, intimidate, cyberbully, cause bodily injury to, or commit hate violence against any student or school personnel, or retaliate against them for filing a complaint or participating in the complaint resolution process.

NUSD prohibits, at any district school or school activity, discrimination, harassment, including sexual harassment, intimidation, and bullying, based on actual or perceived race, color, ancestry, nationality, national origin, immigration status, ethnic group identification, ethnicity, age, religion, marital status, pregnancy, parental status, physical or mental disability, sex, sexual orientation, gender, gender identity, gender expression, or genetic information, or association with a person or group with one or more of these actual or perceived characteristics. This shall apply when applicable, to interns, volunteers, and job applicants.

For questions, concerns or complaints, please contact Human Resources; 1015 Seventh Street, Novato, CA 94945; (415) 897-4220; uniformcomplaint@nUSD.org

Violations of this athletic contract will result in parents/guardians being notified and disciplinary action by the school; if desired, the parent can request a conference. The athlete will be held accountable for all school and district rules and policies pertaining to student conduct.

Privilege of Participating in Extracurricular/Co-Curricular Activities

Because participation in extracurricular/co-curricular activities is a privilege extended to all, and not a basic right of all students, the school has the authority to revoke this privilege. It is each student participant's obligation to become familiar with these policies as outlined in the Student and Parent/Guardian Athletic Handbook.

Warranty of Parent/Guardian

Under the pains and penalties of perjury, by submitting this registration form, I represent and warrant that I am (i) the parent or guardian listed above; (ii) at least 18 years old, and (iii) fully able and competent to enter into this agreement. In addition, my student athlete also agrees to enter into this agreement.

Yes, I agree*

Electronic signature*

Parent/Guardian - Signatory must be 18 years of age or older

Yes, I agree*

Electronic signature*

Participant

Appendix #2

Medical & Concussion Protocols

Emergency Procedure Approval & Agreement

When I cannot be contacted, I authorize the principal or designee to act on my behalf in the event of illness or accident, and to arrange for examination, diagnosis, or emergency treatment. I understand that I am responsible for all expenses and that accident insurance is not provided by the District.¹

Medical Examination

Annually, the athlete is required to have medical clearance for athletic participation based on a physical examination conducted by a physician and valid through the school year in which the athlete is participating. All physical limitations must be reported to the coaches. All previous injuries (sprained ankles, broken bones, etc.) should be reported to the coach.

Insurance/Medical Information

All athletes are required to have medical insurance in case of any injury. All information on the medical form (provided) must be filled out and the form signed; otherwise, the student will be ineligible to participate.

Waiver of Liability Notice

Athletics, by their very nature, pose a risk of a participant being seriously injured. Injuries could include but are not limited to, fractures, unconsciousness, paralysis, disfigurement, head injuries, and possibly death. All athletic participants acknowledge and understand that participation is voluntary and not required by the school or district.

Condition of Participation for Student-Athletes

As a condition of membership in the California Interscholastic Federation (CIF), all schools shall adopt policies prohibiting the use and abuse of androgenic/anabolic steroids. All member schools shall have participating students and their parents/guardians agree that the athlete will not use steroids without the written prescription of a fully licensed physician (as recognized by the American Medical Association) to treat a medical condition (Bylaw 524).

By signing this agreement, both the participating student-athlete and parent/guardian hereby agree that the student shall not use androgenic/anabolic steroids without the written prescription of a fully licensed physician (as recognized by the American Medical Association) to treat a medical condition. We also recognize that under CIF bylaw 200.d, there could be penalties for false or fraudulent information. We also understand that the NUSD policy regarding the use of illegal drugs will be enforced for any violations of these rules.

Education Code §32221.5 Required Notice & Agreement

Under state law, school districts are required to ensure that all members of school athletic teams have accidental injury insurance that covers medical and hospital expenses. This insurance

requirement can be met by the school district offering insurance or other health benefits that cover medical and hospital expenses.

Some students may qualify to enroll in no-cost or low-cost local, state, or federally sponsored health insurance programs. Information about these programs may be obtained by calling 1-800-880-5305 or visiting www.coveredca.com/medi-cal/families/

¹NOTE: Education Code §32221 requires that athletic team insurance must be provided at the expense of the school district (1) ONLY in the event that a student does not otherwise have insurance or health benefits coverage, AND (2) ONLY if the student cannot afford such insurance or health benefits coverage. If this is the case, then the school district must pay for the insurance from district or student body funds. If NUSD is asked to pay for Student Accident Insurance – ability to pay will be assessed by the same limits used for free/reduced lunch - PROOF OF INCOME REQUIRED.

I have read and understand the Education Code §32221.5 that states under state law, that my student-athlete is required to have medical insurance in case of accidental injury that would cover medical and hospital expenses. This insurance requirement can be met by the school district offering insurance or other health benefits that cover medical and hospital expenses.

Concussion Information

Adapted from the Centers for Disease Control and Prevention (CDC) and the 3rd International Conference on Concussion in Sport; Document created 7/1/2011; Reviewed 4/24/2013

A concussion is a brain injury and all brain injuries are serious. They are caused by a bump, blow, or jolt to the head, or by a blow to another part of the body with the force transmitted to the head. They can range from mild to severe and can disrupt the way the brain normally works. Even though most concussions are mild, all concussions are potentially serious and may result in complications including prolonged brain damage and death if not recognized and managed properly. In other words, even a “ding” or a bump on the head can be serious. You can’t see a concussion and most sports concussions occur without loss of consciousness. Signs and symptoms of concussion may show up right after the injury or can take hours or days to fully appear. If your child reports any symptoms of concussion, or if you notice the symptoms or signs of concussion yourself, seek medical attention right away.

Symptoms may include one or more of the following:

- Headaches
- “Pressure in head”
- Nausea or vomiting
- Neck pain
- Balance problems or dizziness
- Blurred, double, or fuzzy vision
- Sensitivity to light or noise
- Feeling sluggish or slowed down
- Feeling foggy or groggy
- Drowsiness
- Change in sleep patterns
- Amnesia

- "Don't feel right"
- Fatigue or low energy
- Sadness
- Nervousness or anxiety
- Irritability
- More emotional
- Confusion
- Concentration or memory problems(forgetting game plays)
- Repeating the same question/comment
- Signs observed by teammates, parents and coaches include:
- Appears dazed
- Vacant facial expression
- Confused about assignment
- Forgets plays
- Is unsure of game, score, or opponent
- Moves clumsily or displays incoordination
- Answers questions slowly
- Slurred speech
- Shows behavior or personality changes
- Can't recall events prior to hit
- Can't recall events after hit
- Seizures or convulsions
- Any change in typical behavior or personality
- Loses consciousness

What can happen if my student keeps on playing with a concussion or returns too soon?

Athletes with the signs and symptoms of concussion should be removed from play immediately. Continuing to play with the signs and symptoms of a concussion leaves the young athlete especially vulnerable to greater injury. There is an increased risk of significant damage from a concussion for a period of time after that concussion occurs, particularly if the athlete suffers another concussion before completely recovering from the first one. This can lead to prolonged recovery, or even to severe brain swelling (second impact syndrome) with devastating and even fatal consequences. It is well known that adolescent or teenage athletes will often fail to report symptoms of injuries. Concussions are no different. As a result, education of administrators, coaches, parents and students is the key to student-athlete's safety.

Concussion Information Agreement

My student athlete and I have read and understand the policy of a concussion and if such an injury happens we will follow IHSA Policy and provide the school with a written clearance from a licensed physician as noted below.

- If you think or suspect your student has suffered a concussion, they should be removed from the game, competition, contest or practice immediately.
- No athlete may return to activity after an apparent head injury or concussion, regardless of how mild it seems or how quickly symptoms clear, without medical clearance.
- Close observation of the athlete should continue for several hours.

- IHSA Policy requires athletes to provide their school with written clearance from either a physician licensed to practice medicine in all its branches or a certified athletic trainer working in conjunction with a physician licensed to practice medicine in all its branches prior to returning to play or practice following a concussion or after being removed from an interscholastic contest due to a possible head injury or concussion and not cleared to return to that same contest. In accordance with state law, all IHSA member schools are required to follow this policy.
- You should also inform your student athlete's coach if you think that your student may have a concussion. Remember: it's better to miss one game/competition/contest than miss the whole season.
- **When in doubt, the athlete sits out.**

Consent for Baseline Cognitive Testing and Release of Information

I (the undersigned) give my permission for the participant in this registration to have a baseline ImPACT (immediate post-concussion assessment and cognitive testing) test administered at NUSD. I understand that my student may need to be tested more than once, depending on the results of the test. I understand there is no charge for the testing.

NUSD may release the ImPACT test results to my student's primary care physician, neurologist, other treating physician(s), staff certified athletic trainer, or any licensed health care professional as indicated in this registration.

I understand that the general information about the test data may be provided to my student's guidance counselor and teachers, for the purpose of providing temporary academic modifications if needed.

Athletic Trainer Medical Consent

I hereby give my consent for the above named student to compete in athletics. I authorize the student to go with and be supervised by a representative of the school on any trips. In case this student becomes ill or is injured, you are authorized to have the student treated and I authorized the medical agency to render treatment. I consent to any x-ray examination, anesthetic, medical, or surgical diagnosis or treatment and hospital care which is deemed advisable by, and is to be rendered under, the general or special supervision of any physician and surgeon licensed under the provisions of the Medical Practice Act on the medical staff of any accredited hospital, whether such diagnosis or treatment is rendered at the office of said physician or said hospital.

It is understood that this authorization is given in advance of any specific diagnosis, treatment or hospital care being required, but is given to provide authority and power on the part of the school representative to give specific consent to any and all such diagnosis, treatment or hospital care which the aforementioned physician in the exercise of his/her best judgment may deem advisable.

Consent for Athletic Training Services:

I, the undersigned, certify that I am the parent or legal guardian of the below-named student and that I am authorized to provide informed consent for any athletic training services provided to

my child by the Novato Unified School District Athletic Trainers or other District Staff present at athletic practices or competitions. I hereby consent to the following:

Evaluation and Treatment:

I authorize the athletic trainers or to evaluate and treat any injuries incurred by my child during athletic activities. This includes, but is not limited to, sprains, strains, fractures, abrasions, dislocations, concussions, and other athletic injuries.

Emergency Care:

In the event of an emergency, I authorize the athletic trainers to take necessary actions to ensure the safety and health of my child. This may include treatment, activation of the Emergency Medical System (EMS), and contact with the parent/guardian.

Communication with Healthcare Providers:

I give permission for the athletic trainers to communicate with other healthcare providers regarding my child's injury and treatment. This includes sharing relevant medical information as needed for the care and recovery of my child.

Return to Play:

I understand that my child must refrain from athletic participation while injured or ill and may not return to participation until given permission by a physician, physician's delegate, or the athletic trainer. The overseeing healthcare provider has the final authority regarding participation status following injury or illness. If my child returns to play without the full approval of the people(s) listed above they will not be held liable for additional harm that may result from my child's return to sports.

Additional Healthcare Referrals:

I acknowledge that the athletic trainers may refer my child to additional healthcare providers for further diagnosis and treatment if necessary. It is the responsibility of the parent/guardian to arrange for such care.

Acknowledgment and Agreement:

I understand the nature of the athletic training services provided and acknowledge that no guarantees have been made regarding the results of such services. I agree to adhere to the established injury management guidelines, including rehabilitation and reassessment before my child is released to return to full participation.

Types of Treatments:

I consent to the following types of treatments provided by the athletic trainers (Please check all that apply):

- Injury evaluation and assessment
- First aid and wound care
- Taping and bracing
- Therapeutic exercises and rehabilitation
- Active and Passive Muscle release techniques
- Use of therapeutic modalities (e.g., ice, heat, ultrasound, electrical stimulation)
- Concussion management
- Other

This authorization shall remain effective until the end of the school year unless sooner revoked in writing and delivered to the school.

Yes, I agree*

Electronic signature*

Parent/Guardian - Signatory must be 18 years of age or older

Yes, I agree*

Electronic signature*

Participant

Appendix #3

Social Media & Behavior

Social Media Contract & Ed Code §48900 Agreement

Student-athletes of the Novato Unified School District are held in high regard and are seen as role models on campus and in the community. As leaders, you have the responsibility to portray yourselves, your team, and your school in a positive manner at all times.

Facebook, Twitter, Instagram and other social media sites have increased in popularity, and are used by a majority of students and student athletes.

Student-athletes should be aware of third parties, including students, faculty, future employers, colleges and officials who may easily access your profiles and view all personal information. This includes pictures, videos, comments, and posters. You are what you post. Inappropriate material found by others can affect the perception of the student-athlete, the school athletic program, and NUSD. This can also be detrimental to a student athlete's future scholastic or employment opportunities.

Examples of inappropriate and offensive behaviors concerning participation in online communities may include depictions or presentations of the following:

- Photos, videos, comments, or posters showing the use of alcohol, drugs and tobacco. (e.g., no holding cups, cans, shot glasses, bongos, pipes, vaporizer pens and other paraphernalia).
- Photos, videos, or comments that are of sexual nature, such as links to websites containing adult content.
- Content online that is unsportsmanlike, derogatory, demeaning or threatening toward an individual or entity, (e.g., derogatory comment toward a school, student, player, coach, faculty, administration, community member or taunting a race or gender).
- Content online that depicts or encourages violence or illegal acts (e.g., hazing, harassment, assault, gambling, fighting, vandalism, academic dishonesty, illegal drinking, or drug use).
- Content online that violates the NUSD student code of conduct.

If a student-athlete's online profile and its comments are found to be inappropriate in accordance with NUSD social media guidelines for student athletes, they will be subject to the following consequences:

1. Removal from practice(s)
2. Suspension from one game, competition, or contest, call to parent/guardian, and administrative referral
3. Suspensions from two games, competitions, or contests, call to parent/guardian, student and coach meeting, and an administrative referral
4. Removal from the team, meeting with parent/guardian, student, coach, and athletic director, and an administrative referral
5. Other school disciplinary actions may also apply as appropriate

If you are ever in doubt of the appropriateness of your online public material, consider whether it upholds and positively reflects the values and ethics of NUSD or your high school athletic department. Remember: always present a positive image and don't do anything to embarrass yourself, your family, your team, your school, or NUSD.

- I understand the NUSD social media guidelines for student athletes and that I must adhere to these as a student athlete throughout the school year.
- I affirm that failure to adhere to these guidelines will result in the consequences listed above including suspension and/or removal from a team.
- I also understand if I violate a social media act that is determined to be so egregious, it may not be deemed necessary to follow the interventions listed above, but may result in immediate dismissal from an athletic team.

California Education Code §48900(r) - Bullying

A pupil shall not be suspended from school or recommended for expulsion, unless the superintendent of the school district or the principal of the school in which the pupil is enrolled determines that the pupil has committed an act as defined pursuant to any of subdivisions (a) to (r), inclusive:

(2) (A) "Electronic act" means the creation or transmission originated on or off the school site, by means of an electronic device, including, but not limited to, a telephone, wireless telephone, or other wireless communication device, computer, or pager, of a communication, including, but not limited to, any of the following:

(i) A message, text, sound, video, or image.

(ii) A post on a social network internet website, including, but not limited to:

(I) Posting to or creating a burn page. "Burn page" means an internet website created for the purpose of having one or more of the effects listed in paragraph (1).

(II) Creating a credible impersonation of another actual pupil for the purpose of having one or more of the effects listed in paragraph (1). "Credible impersonation" means to knowingly and without consent impersonate a pupil for the purpose of bullying the pupil and such that another pupil would reasonably believe, or has reasonably believed, that the pupil was or is the pupil who was impersonated.

(III) Creating a false profile for the purpose of having one or more of the effects listed in paragraph (1). "False profile" means a profile of a fictitious pupil or a profile using the likeness or attributes of an actual pupil other than the pupil who created the false profile.

(iii) (I) An act of cyber sexual bullying.

(II) For purposes of this clause, “cyber sexual bullying” means the dissemination of, or the solicitation or incitement to disseminate, a photograph or other visual recording by a pupil to another pupil or to school personnel by means of an electronic act that has or can be reasonably predicted to have one or more of the effects described in subparagraphs (A) to (D), inclusive, of paragraph (1). A photograph or other visual recording, as described in this subclause, shall include the depiction of a nude, semi-nude, or sexually explicit photograph or other visual recording of a minor where the minor is identifiable from the photograph, visual recording, or other electronic act.

(III) For purposes of this clause, “cyber sexual bullying” does not include a depiction, portrayal, or image that has any serious literary, artistic, educational, political, or scientific value or that involves athletic events or school-sanctioned activities.

INFRACTIONS GOVERNED BY THE CODE OF CONDUCT CONTRACT:

Severe or continued misbehavior: Disciplinary Action 1, 2, or 3.

Unsportsmanlike conduct: Disciplinary Action 1, 2, or 3

Use or possession of illegal drugs, alcohol or intoxicants: Disciplinary Action 3

DISCIPLINARY ACTION FOR INFRACTIONS OF THE CONTRACT:

Student participants in violation of this Code will be disciplined and are subject to one or more of the following disciplinary consequences administered by school administration, coaches, co-curricular advisors, or a combination thereof:

1. Warning and probation.
2. Suspension from a game or activity and/or suspension from school.
3. Recommendation for expulsion from the school district. Immediate suspension from the team or extracurricular/co-curricular activity for a maximum of 40 school days. Depending on individual circumstances, participation in an approved rehabilitation program may be recommended. ASB officers will be removed from office for the remainder of the year pursuant to ASB by-laws. Students with repeat offenses will be recommended for expulsion.

PRIVILEGE OF PARTICIPATING IN EXTRACURRICULAR/CO-CURRICULAR ACTIVITIES:

Because participation in extracurricular/co-curricular activities is a privilege extended to all, and not a basic right of all students, the school has the authority to revoke this privilege. It is each student participant’s obligation to become familiar with these policies. In addition, the student participant and one of his/her parents or guardians must sign a Code of Conduct Contract.

Behavior

Theft, vandalism, assault, intimidation, fighting, persistent and serious classroom disruption may result in suspension from school. The student will be removed from the team during the time of the suspension. Suspension could mean dismissal from an athletic team for the remainder of the season. A suspended student may not practice or participate in any athletic event during this

period. (Unacceptable displays of conduct as a spectator at a school event may result in suspension from school and/or removal from the team.)

Supplemental Spectator Policy regarding the use of Alcohol, Tobacco, and Other Drugs

Absolutely no drugs, alcohol, or tobacco are permitted at any school site at any time. Drugs and alcohol are prohibited at both on and off-campus events associated with the team (including but not limited to team parties, team travel, team dinners, etc). Attending a school event under the influence of alcohol or drugs will result in removal from the venue and may result in disciplinary action, including removal from the team.

NCS/CIF Section 307H Ejection Policy

The following rules and minimum penalties are applicable to players, teams and coaches as adopted by the North Coast Section, Board of Managers. This policy is in effect for all (league, non-league, invitational tournaments/events, post-season league, and section or state playoffs, etc.).

In the case of an under-class student-athlete, last season game, competition, or contest, this policy applies to the next season. In the case of a senior student-athlete, it would apply to the next season of sport if applicable.

Penalties:

- Ejection of a player and/or coach from a contest for unsportsmanlike or dangerous conduct.

PENALTY: The player and/or coach shall be ineligible for the next contest (non-league, league, invitational tournaments/events, post-season league, and section or state playoffs) and may not be at the site or in the vicinity of the next game. In addition, must complete the NFHS Sportsmanship Course prior to their next scheduled game or within ten (10) days whichever comes first.

- Illegal participation in the next contest by a player or coach ejected in a previous contest.

PENALTY: The contest shall be forfeited and the ineligible player and/or coach shall be ineligible for the next contest.

- Second ejection of a player for unsportsmanlike or dangerous conduct from a contest during one season.

PENALTY: The player and/or coach shall be ineligible to play in the school's next three contests.

- Third ejection of a player or coach will result in their ineligibility for the remainder of the season.
- If more than one player from a team is ejected or participates in a fight, then the team and coaches shall complete the NFHS online sportsmanship course prior to the next contest, they will lose one (1) practice the following week and will be put on probation for the remainder of the season.

- When one or more players and/or coach leave the bench or dugout, etc. to begin or participate in an altercation.

PENALTY: The player(s) and/or coach shall be ejected from the contest and become ineligible for the next contest (non-league, league, invitational tournaments/events, post-season league, and section or state playoffs).

- Schools may apply other appropriate disciplinary consequences as deemed necessary.
- Player(s) ejected are barred from dressing down in the next game, competition, or contest and are not to be on the bench in civilian clothes.
- Appeal process follows NCS procedure.
- A player ejected for gross unsportsmanlike conduct, assaultive behavior/fighting (throwing a punch, striking an opponent with a fist, locked hands, forearm or elbow; kicking or kneeing; biting or similar behavior) or leaving the bench area to begin or participate in an altercation shall be ineligible the remainder of the game, competition, or contest and the school's next three (3) games, competitions, or contests.
- A player ejected a second time for gross unsportsmanlike conduct, assaultive behavior/fighting or leaving the bench area to begin or participate in an altercation will be ineligible for the remainder of the season.

- I have read and understand the rules and regulations of the ejection policy.

Yes, I agree*

Electronic signature*

Parent/Guardian - Signatory must be 18 years of age or older

Yes, I agree*

Electronic signature*

Participant

Appendix #4

NUSD General Guidelines

Transportation

I understand and acknowledge that I will be responsible for my student's transportation.

School/Team Attendance

Students are required to regularly attend school. Students are required to attend classes (a minimum of four periods) the day of a game. If the game is on a Saturday, attendance is required on the preceding Friday. Any questions regarding attendance must be addressed to the school administration prior to absence. Punctual, regular attendance at practices and contests is required, unless prior permission from the coach.

Independent Study Physical Education (PE Course II) Option

All student-athletes have the option to participate in the Independent Study Physical Education II course. This semester-long course is monitored by a Certificated NUSD Physical Education teacher. This course is designed to allow student-athletes to earn Physical Education Course II credits while being a member of a school-sanctioned athletic team or competing at an elite level in a sport that is not offered at the student's comprehensive high school. Along with the outlined physical education requirements, students will complete the state-required minimum of 400 minutes of physical activity instruction for every ten school days. For more information about the Independent Study Physical Education II course, see your student's High School Academic Planning Guide. Students should contact their counselor if they wish to explore this option.

- I have read and understand that it is the responsibility of the student-athlete and their parent/guardian to coordinate participation in Independent Study PE with their counselor.

Equipment

School equipment and uniforms will be checked out to the athlete and then become the athlete's responsibility for the season. All equipment and uniforms should be kept in good condition; any loss or damage will be the student athlete and their parent/guardian's responsibility. All charges for stolen, missing, or damaged equipment must be paid before the athlete can participate in any other sport.

NUSD provides funding to maintain and purchase proper equipment. Equipment, uniforms, and apparel are the property of NUSD unless explicitly specified by the Athletic Director. Equipment is to be handled properly for safety and financial reasons and also to teach students responsibility.

- All equipment will be inventoried, numbered, and checked out by coaches.
- Students are responsible for the security of their equipment and uniforms. In some cases, particularly with uniforms, the replacement fee may be higher than the original

purchase price because special processing and printing may be required to duplicate the uniform.

- Students are expected to turn in the same piece(s) of equipment checked out to them.
- Equipment should be returned in the same condition as it was received. Equipment and uniforms should be cleaned before being returned. Students are expected to make arrangements to have torn or ripped clothing repaired prior to turning it into the coach.
- All equipment must be returned within one week of the last game, competition, or contest.
- No awards (letters, trophies, etc.), grades or transcripts will be issued until all equipment is returned and/or paid for by the student-athlete.
- Students must return or pay for all equipment before they can practice or participate in another sport. In unusual circumstances when a significant amount of money is owed, arrangements for repayment can be made with the coach and the administrator in charge of athletics.
- Students who leave a team prior to the end of the season must turn in their equipment and uniform within one week. Coaches and Athletic Director will follow up with students who have not returned the items after one week.
- Personal athletic equipment purchased by the athlete/athletes' family (non-school) must meet all California Interscholastic Federation, National Federation of State High School Associations, and NUSD requirements for safety. Any alteration of equipment is not allowed.

Leaving a Team

Students are encouraged to try a variety of sports and students may leave a team prior to the first contest, excluding scrimmages, without penalty, by personally notifying the Head Varsity Coach that they no longer wish to participate.

- It is the student's responsibility to notify the Head Varsity coach that they no longer wish to participate after the first game, competition, or contest. The coach/Athletic Director may request that the student explain the reason(s) for leaving the team. The student may not begin practicing another sport until the season (including playoffs if applicable) has ended. This includes any off-season programs.
- If a student-athlete is dismissed from a team for a disciplinary/behavioral reason or quits the team, the student may not begin practicing another sport until the season (including play-offs if applicable) has ended. This includes any off-season programs.

For varsity athletes, if the student chooses to leave after making the roster of a team, the student is prohibited from joining another sport that season.

See your school's Athletic Director for North Coast Section (NCS) rules on participating in multiple sports that span seasons.

Yes, I agree*

Electronic signature*

Parent/Guardian - Signatory must be 18 years of age or older

Yes, I agree*

Electronic signature*

Participant

Appendix #5

Board Policy, Administrative Regulation, and Education Code Links

- [BP 1114: District Sponsored Social Media](#)
- [AR 1114: District Sponsored Social Media](#)
- [AR 3541: Transportation Routes and Services](#)
- [BP 5113: Absences and Excuses](#)
- [BP 5113.1: Chronic Absence and Truancy](#)
- [BP 5131.6: Alcohol and Other Drugs](#)
- [BP 5131.63: Steroids](#)
- [Exhibit 6153 \(5\): School Sponsored Trips – Driver Authorization Form](#)
- [Exhibit 6153 \(8\): School Sponsored Trips – Request For Students To Ride Back From School-Sponsored Event In Parent/Guardian Vehicle](#)
- [Exhibit 6153 \(9\): School Sponsored Trips – Student Application to Use Personal Automobile](#)
- [Exhibit 6153 \(10\): School Sponsored Trips – Request for Students to Ride to or From School-Sponsored Event in Student Vehicle](#)
- [BP 6145: Extracurricular and Cocurricular Activities](#)
- [AR 6145: Extracurricular and Cocurricular Activities](#)
- [BP 6145.2: Athletic Competition](#)
- [AR 6145.2: Athletic Competition](#)
- [Education Code 234.1: Witness/action for discrimination, harassment, intimidation, or bullying](#)
- [Education Code 35179.4: Interscholastic Athletics](#)
- [Education Code 48900: Suspension or Expulsion](#)



NOVATO
UNIFIED
SCHOOL
DISTRICT

Escuela Secundaria
Estudiante y padre/tutor
Manual atlético
2025 – 2026



TABLA DE CONTENIDO

SECCIÓN I: FILOSOFÍA, LINEAMIENTOS Y PROTOCOLOS	3
Filosofía del Atletismo Estudiantil	3
No discriminación	3
Comunicación sobre inquietudes	4
Protocolos de comunicación para estudiantes-atletas, padres/tutores y entrenadores	4
Expectativas de conducta de los padres/tutores	4
SECCIÓN II: ELEGIBILIDAD	6
Elegibilidad general	6
Elegibilidad Académica	6
Elegibilidad de transferencia	7
Participación de octavo grado	7
SECCIÓN III: INSCRIPCIÓN	8
Registrarse para atletismo: proceso de cuatro pasos	8
1. Liquidación en línea: CADA DEPORTE, CADA AÑO	8
2. Formulario de autorización del médico: UNA VEZ POR AÑO ESCOLAR	8
3. Prueba cognitiva inicial: UNA VEZ POR AÑO ESCOLAR	8
4. Donación de equipo y membresía de refuerzo - Opcional	8
SECCIÓN IV: COMPORTAMIENTO GENERAL	9
Conducta estudiantil en eventos extracurriculares/cocurriculares	9
Asistencia Escolar	10
Posesión y uso de alcohol, tabaco o drogas	10
Venta de una Sustancia Controlada	10
SECCIÓN V: EXPECTATIVAS DEPORTIVAS INDIVIDUALES	12
Orientación atlética para estudiantes entrantes de primer año	12
Reunión de pretemporada	12
Reunión de pretemporada	12
Atleta multideporte	12
SECCIÓN VI: POLÍTICAS GENERALES	13
Consecuencias del equipo	13
Comportamiento	13
12 de la Junta de Drogas, Alcohol y Tabaco	13

SECCIÓN I: FILOSOFÍA, LINEAMIENTOS Y PROTOCOLOS

Filosofía del atletismo estudiantil

El Distrito Escolar Unificado de Novato (NUSD) reconoce que el programa deportivo constituye un componente integral del programa educativo y ayuda a construir un clima escolar positivo. El programa deportivo también promueve el bienestar físico, social y emocional y el desarrollo del carácter de los estudiantes participantes. El programa deportivo estará diseñado para satisfacer los intereses y habilidades de los estudiantes y tendrá un alcance variado para atraer una amplia participación.

NUSD reconoce que el deporte es un componente importante del desarrollo educativo completo de un estudiante. Como tal, creemos que todos los estudiantes deben tener la oportunidad de participar en alguna forma de atletismo interescolar y que dicha participación debe fomentar el crecimiento y los logros académicos y sociales positivos. Todos los participantes y equipos representarán a la escuela y la comunidad de manera positiva. Los estudiantes-atletas reflejarán la dedicación y el trabajo duro que se requerirán para competir y tener éxito. El éxito se medirá por el conocimiento de que cada participante dio su mejor esfuerzo y se preparó para cada competencia lo mejor que pudo en lugar de los récords logrados por equipos o individuos. NUSD se da cuenta de que un programa atlético interescolar eficaz es el producto de la cooperación responsable entre sus cuatro componentes principales: los padres/tutores de cada escuela secundaria, el estudiante-atleta, el personal técnico y la administración del sitio/distrito.

Todos los equipos deportivos serán supervisados por entrenadores calificados para garantizar que los estudiantes atletas reciban instrucción y orientación adecuadas relacionadas con la seguridad, la salud, las habilidades deportivas y el espíritu deportivo.

Los eventos deportivos serán oficiados por personal calificado.

La Junta fomenta el apoyo empresarial y comunitario a los programas deportivos del distrito, sujeto a las políticas y regulaciones aplicables del distrito que rigen la publicidad y las donaciones.

A los estudiantes no se les cobrará una tarifa por participar en un programa deportivo que incluye, entre otros, una tarifa para cubrir el costo de uniformes, candados, casilleros o equipo deportivo. [BP 6145.2: Competición atlética](#)

No discriminación

El programa deportivo de NUSD estará libre de discriminación y prácticas discriminatorias prohibidas por las leyes estatales y federales, incluidas, entre otras, fanáticos o estudiantes-atletas que se burlen de atletas o fanáticos opuestos con provocaciones sexuales o raciales, y el uso de cualquier escuela racialmente despectiva o discriminatoria. o nombre, mascota o apodo del equipo deportivo. Ningún individuo o grupo podrá, mediante medios físicos, escritos, verbales, visual, u otros medios, acosar, acosar sexualmente, amenazar, intimidar, acosar cibernéticamente, causar lesiones corporales o cometer violencia de odio contra cualquier estudiante o personal de la escuela, o tomar represalias contra ellos por presentar una queja o participar en el proceso de resolución de quejas.

El Superintendente o su designado deberá garantizar que se brinden oportunidades deportivas equivalentes para hombres y mujeres y que a los estudiantes se les permita participar en actividades deportivas consistentes con su identidad de género. [BP 6145.2 : Competición atlética](#)

NUSD prohíbe, en cualquier escuela del distrito o actividad escolar, la discriminación, el acoso, incluido el acoso sexual, la intimidación y el acoso, basados en raza, color, ascendencia, nacionalidad, origen nacional, estado migratorio, identificación de grupo étnico, etnicidad, edad, real o percibido, , religión, estado civil, embarazo, estado parental, discapacidad física o mental, sexo, orientación sexual, género, identidad de género, expresión de género o información genética, o asociación con una persona o grupo con una o más de estas características reales o percibidas . Esto se aplicará, cuando corresponda, a pasantes, voluntarios y solicitantes de empleo.

Si tiene preguntas, inquietudes o quejas, comuníquese con Recursos Humanos; 1015 Calle Séptima, Novato, CA 94945; (415) 897-4220; uniformcomplaint@nUSD.org

Comunicación sobre inquietudes

La intención de los Departamentos Atléticos de NUSD es proporcionar una vía para un diálogo significativo y una comunicación positiva entre entrenadores, estudiantes-atletas y padres/tutores. Trabajando juntos, podemos lograr y lograremos muchas cosas maravillosas.

En nuestro esfuerzo continuo por establecer y mantener líneas claras de comunicación entre el personal del Departamento de Deportes de la escuela y los padres/tutores de nuestros estudiantes-atletas, el personal técnico ha establecido un proceso de comunicación. ***No intente confrontar a un entrenador antes o después de un juego, competencia, competencia o práctica; Esta es una regla de la Liga Atlética del Distrito y del Condado de Marin (MCAL).***

Estos pueden ser momentos emotivos tanto para el padre/tutor como para el entrenador. Las reuniones de esa naturaleza, y en esos momentos, no promueven comunicación ni resolución positivas. Todos los asociados con el programa deportivo esperan un período de recuperación de 24 horas. Las siguientes pautas ayudarán a que el proceso de comunicación sea una experiencia productiva y positiva.

Protocolos de comunicación para estudiantes-atletas, padres/tutores y entrenadores

El protocolo a la hora de resolver un asunto entre un estudiante-deportista y un entrenador es el siguiente:

- **Primer Paso** → El estudiante-atleta concertará una cita y se reunirá con el entrenador;
- **Segundo Paso** → El estudiante-atleta y el padre/tutor concertarán una cita y se reunirán con el entrenador;
- **Tercer paso** → El estudiante-atleta y el padre/tutor concertarán una cita para reunirse con el entrenador y el director deportivo; y
- **Paso final** → El estudiante-atleta y el padre/tutor concertarán una cita para reunirse con el entrenador, el director deportivo y el administrador a cargo de los deportes.

Expectativas de conducta de los padres/tutores

- Todas las reuniones con los entrenadores deben realizarse **MEDIANTE CITA** . Los entrenadores pondrán sus direcciones de correo electrónico a disposición de los padres/tutores.
- El Distrito no permitirá reuniones espontáneas entre padres/tutores y entrenadores en los campos deportivos, gimnasios o vestidores.
- Los entrenadores **NO** hablarán sobre otros estudiantes-atletas con los padres/tutores.
- A los padres/tutores y/o espectadores/fanáticos que muestren mala conducta en eventos deportivos que justifiquen la intervención de un administrador escolar en casa o fuera de casa se les pedirá que se retiren. Si ocurre una segunda infracción, el padre/tutor y/o el espectador/fanático serán suspendidos de un juego y deberán completar el curso en línea –

Federación Nacional de Escuelas Secundarias Estatales (NFHS) “Positive Sport Parenting” <https://nfhslearn.com/cursos/18000>. En la tercera infracción, el padre/tutor/fanático será expulsado de todos los eventos deportivos escolares por el resto del año escolar y/o el año siguiente.

- Los padres/tutores y/o espectadores/fanáticos que abusen verbalmente de un entrenador pueden estar sujetos a posibles cargos penales.
- En ningún momento se debe discutir el tema del tiempo de juego con los entrenadores o administradores.

SECCIÓN II: ELEGIBILIDAD

Elegibilidad general

La Federación Interescolar de California (CIF) es el organismo rector de los deportes de las escuelas secundarias en el estado de California. Según el Reglamento [CIF 200](#), para participar en deportes interescolares de la escuela secundaria, los estudiantes deben:

1. Proporcionar información con respecto a cualquier aspecto de la elegibilidad que sea verdadera, correcta, precisa, completa y/o no falsa o fraudulenta.
2. No exceder los 8 semestres de inscripción después de ingresar al 9no grado.
3. Cumplir con los estándares de elegibilidad académicos, disciplinarios y de transferencia.
4. Realizarse un examen físico anual el cual debe tener fecha posterior al 15 de junio.
5. Mantener el estatus de aficionado.
6. Asiste a una escuela miembro de CIF.

NOTAS:

- El Director Atlético es responsable de determinar la elegibilidad de acuerdo con estos requisitos.
- Un estudiante que cumpla 19 años antes del 15 de junio no podrá participar ni practicar en ningún equipo en el siguiente año escolar. [Reglamento CIF 203](#)

Elegibilidad académica

Todos los estudiantes-atletas que deseen participar en una actividad deportiva en cualquiera de las escuelas secundarias del NUSD deben cumplir con los siguientes requisitos:

1. Haber obtenido un GPA de 2.0 para el período de calificación anterior a su participación y para cada período de calificación posterior durante la participación Y estar en camino a graduarse. La elegibilidad académica se determina de un período de calificaciones al siguiente período de calificaciones. [BP 6145: Actividades Extracurriculares y Cocurriculares](#)

NOTA: Las calificaciones del semestre de primavera cuentan para la elegibilidad de otoño el primer día de práctica; esto incluye a los estudiantes de primer año entrantes

2. Cumplir con los estándares de ciudadanía satisfactoria. El estándar mínimo de ciudadanía requerirá que los estudiantes, mientras estén en la escuela o en actividades patrocinadas por la escuela, actúen de una manera apropiada para una atmósfera de aprendizaje. El Superintendente o su designado pueden revocar la elegibilidad de un estudiante para participar en actividades extra/cocurriculares cuando la mala ciudadanía de un estudiante es lo suficientemente grave como para justificar la pérdida de este privilegio. [BP 6145: Actividades Extracurriculares y Cocurriculares](#)
3. Tener un registro de asistencia satisfactorio según lo definido por [BP 6145: Actividades extracurriculares y cocurriculares](#).
4. Debe estar matriculado y aprobar un mínimo de 20 créditos semestrales (4 clases)
 - a. Las calificaciones incompletas cuentan como calificaciones F hasta que se recuperen dentro de las seis semanas posteriores al final del período de calificación.
5. Mantener ocho (8) semestres consecutivos de asistencia continua en una escuela acreditada.

NOTA: La elegibilidad académica se reinicia el primer jueves después del final de CADA período de calificaciones (6 veces por año).

6. Contar con un solo período de prueba académica autorizado durante los cuatro años de secundaria. Los estudiantes de primer año no son elegibles para la prueba deportiva, excepto que el director los exima en circunstancias muy excepcionales. ***Los atletas académicamente no elegibles pueden practicar con su equipo, pero no competir*** . No podrán estar en uniforme ni en la cancha/campo/banco con su equipo durante juegos, competencias o concursos hasta que recuperen la elegibilidad. Podrán sentarse en las gradas para animar al equipo. Comuníquese con el Director Atlético de su escuela para obtener una copia de la exención.

Los estudiantes-atletas que no cumplan con estos requisitos y sean despedidos de un equipo no serán elegibles para recibir honores o reconocimientos de postemporada (certificados, cartas, etc.).

Elegibilidad de transferencia

Los estudiantes transferidos automáticamente no son elegibles para la competencia hasta que completen la solicitud de elegibilidad de transferencia de la Sección de la Costa Norte (NCS) y la documentación de respaldo Y la decisión de la oficina de Comisionados de NCS.

Cualquier estudiante que se transfiera entre escuelas secundarias está sujeto a los estatutos de transferencia de CIF. TODOS los atletas transferidos deben solicitar una revisión de elegibilidad por parte del director de la nueva escuela o su designado para determinar la elegibilidad para la competencia. Espere al menos 20 días hábiles para procesar las solicitudes de transferencia, especialmente a principios de año. El deportista podrá perderse parte de la temporada deportiva durante el proceso de revisión y evaluación. Consulte al Director Atlético (AD) para obtener más información. Programe una cita con el AD para revisar las políticas de transferencia. La elegibilidad debe establecerse antes de la participación.

El administrador del sitio escolar, o sus designados, pueden verificar la elegibilidad residencial de un estudiante-atleta realizando cualquiera de los siguientes procedimientos: una llamada telefónica, una visita al hogar o cualquier otra medida apropiada para garantizar una verificación consistente con los procedimientos de verificación de residencia del Distrito y del área de asistencia.

Puede encontrar una lista completa de las reglas de elegibilidad para transferencias en línea en www.cifnsc.org

Participación de octavo grado

El Reglamento CIF 201.4.b establece que los estudiantes de octavo grado que no se hayan graduado del octavo grado no pueden participar en reuniones, prácticas, juegos, concursos o competencias atléticas de ningún tipo en ninguna escuela secundaria. Las escuelas secundarias llevarán a cabo una Orientación Atlética para todos los atletas nuevos, incluidos los estudiantes de octavo grado, en mayo. Consulte el sitio web de deportes de la escuela secundaria para conocer la fecha, hora y ubicación correspondientes. En este evento, los entrenadores estarán disponibles para responder preguntas sobre deportes específicos y se realizará una presentación sobre los requisitos generales de participación. Se espera que asistan TODOS los nuevos estudiantes de primer año y sus padres/tutores.

SECCIÓN III: INSCRIPCIÓN

Registrarse para atletismo: proceso de cuatro pasos

1. Liquidación en línea: CADA DEPORTE, CADA AÑO

Los padres/tutores deben completar el registro en línea para CADA DEPORTE que practique su estudiante.

Escuela Secundaria San Marín Para registrarse en San Marin: visite SanMarinAthletics.org .	Escuela secundaria Novato Para registrarse en Novato High : visite Novato High Athletics.org .
---	---

Será útil tener la siguiente información a mano al completar su registro en línea.

- Información del seguro médico (aseguradora y número de póliza)
- Información del médico (nombre y número de teléfono)
- Información de Contacto en caso de Emergencia

2. Formulario de autorización del médico: UNA VEZ POR AÑO ESCOLAR

<u>Formulario de autorización del médico de San Marín</u>	<u>Formulario de autorización del médico de Novato High</u>
---	---

- Este formulario debe entregarse UNA VEZ POR AÑO ESCOLAR y debe tener fecha posterior al 15 de JUNIO.
- Los formularios deben entregarse en la Oficina de Atletismo (ubicada en la oficina principal de cada escuela). **No se aceptarán otras formas.**

3. Prueba cognitiva inicial: UNA VEZ POR AÑO ESCOLAR

Todos los estudiantes deben tomar el ImPACT , examen cognitivo inicial, UNA VEZ POR AÑO ESCOLAR. Esta prueba es administrada por el entrenador atlético en el lugar. La prueba se ofrece durante todo el verano y durante el año escolar. Visita el sitio web de atletismo de tu escuela o habla con tu entrenador para obtener más información.

4. Donación de equipo y membresía de refuerzo: opcional

anima a las familias a hacer una donación al programa que juega su estudiante. La cuenta de cada equipo se **financia con donaciones** de familias. NUSD paga a los entrenadores, ayuda a cubrir el costo de los funcionarios y reacondiciona algunos equipos. Todas las demás tarifas las paga el programa individual. Por favor ayuda si puedes. **Las donaciones se pueden hacer en línea al momento de la inscripción o se pueden entregar los cheques en la Oficina de Deportes** . Consulte el sitio web de Sports Boosters de su escuela (a continuación) para obtener más información.

<u>San Marin Todos los Impulsores Deportivos</u>	<u>Impulsores deportivos de Novato High</u>
--	---

SECCIÓN IV: COMPORTAMIENTO GENERAL

NUSD valora la calidad y la integridad del programa deportivo y el desarrollo del carácter de los estudiantes atletas. Se espera que los estudiantes atletas, entrenadores, padres/tutores, espectadores y otros demuestren buen espíritu deportivo, conducta ética y juego limpio durante todas las competiciones deportivas. También deberán respetar los principios básicos de confiabilidad, respeto, responsabilidad, equidad, atención y buena ciudadanía y el Código de Ética adoptado por CIF.

Los estudiantes y el personal estarán sujetos a medidas disciplinarias por conducta inapropiada. [BP 6145.2 : Competición atlética](#)

Los estudiantes-atletas deben cumplir con todas las reglas y regulaciones especificadas por el Código de Educación de California, el Código Penal de California y las Políticas de la Junta de NUSD, los Estatutos de CIF/NCS/MCAL y el Código de Conducta de CIF/NUSD. Los atletas de NUSD deberán cumplir con un ALTO ESTÁNDAR de conducta.

Esto incluye:

- No se tolerarán malas palabras, conductas antideportivas ni faltas de respeto hacia cualquier persona o institución.
- Los atletas aceptan la responsabilidad de su comportamiento tanto dentro como fuera del campo o en la escuela. Ejemplos de comportamiento inapropiado incluyen, entre otros:
 - El lenguaje y/o las acciones inapropiadas no deben avergonzarse a ellos mismos, al equipo, a la escuela, al distrito o a la comunidad.
 - Desafío hacia cualquier entrenador, funcionario escolar o funcionario del juego.
 - Blasfemias, lanzamiento de equipos o cualquier exhibición similar.
 - Uso indebido de las redes sociales en todo momento según lo definido por la política escolar.

NOTA: El hecho de que una regla no esté claramente definida no significa que usted no será responsable de sus acciones.

- Código de conducta
 - Respetar a los entrenadores y compañeros de equipo.
 - Mostrar buen espíritu deportivo y apariencia en todo momento.
 - Seguir las reglas de la escuela
 - Representar a NUSD Athletics en un miembro positivo

El Director Atlético y/o los entrenadores pueden imponer consecuencias más allá de la administración de la escuela.

Conducta estudiantil en eventos extracurriculares/cocurriculares

Al asistir o participar en actividades extracurriculares y/o cocurriculares dentro o fuera del campus, los estudiantes están sujetos a las políticas y regulaciones del distrito relacionadas con la conducta estudiantil. Los estudiantes que violen las políticas y regulaciones del distrito pueden estar sujetos a medidas disciplinarias que incluyen, entre otras, suspensión, expulsión, transferencia a programas alternativos o negación de participación en actividades extracurriculares o cocurriculares de acuerdo con la política de la Junta y la regulación administrativa. Cuando sea apropiado, el Superintendente o su designado notificará a las autoridades locales. [BP 6145: Actividades extracurriculares y cocurriculares](#)

La violación de cualquiera de las pautas de comportamiento anteriores puede resultar en una o más de las siguientes sanciones: suspensión o despido del equipo.

Asistencia a la escuela

Los estudiantes deben cumplir con las políticas de asistencia de NUSD. [BP 5113: Ausencias y Excusas](#) ; [BP 5113.1: Ausencia crónica y ausentismo escolar](#)

- Se requiere asistencia puntual y regular a las prácticas y competencias, salvo autorización previa del entrenador.
- Cualquier ausentismo escolar puede resultar en conferencias con los padres/tutores y una posible expulsión del equipo.
- Un estudiante debe asistir un mínimo de cuatro períodos en los días de juego (2 períodos en un día bloqueado).
- Si el juego, competencia o concurso es en sábado, se requiere asistencia el viernes anterior.
- El ausentismo escolar el día del juego, competencia o concurso, o en cualquier día escolar entre el juego, competencia o concurso, puede hacer que el estudiante no sea elegible para participar en el próximo juego, competencia o concurso programado.

NOTA: Cualquier pregunta sobre la asistencia debe dirigirse al administrador de la escuela o al director deportivo antes de la ausencia.

Posesión y uso de alcohol, tabaco o drogas

Cuando un estudiante usa o posee alcohol, tabaco o una sustancia controlada en la escuela, incluida la posesión de tabaco en cualquier forma (incluidos cigarrillos electrónicos /vapeadores), en una actividad escolar o mientras esté bajo la jurisdicción de la escuela, el estudiante será disciplinado de acuerdo con Política de la Junta 5144.1 y leyes estatales y federales. Los estudiantes serán excluidos de todas las actividades extracurriculares y de la participación en eventos escolares fuera del día escolar que no se computan como parte de la calificación del estudiante en un curso como se describe a continuación para cada infracción.

- **Primera OFENSA dentro del año escolar académico:** El estudiante-atleta no será elegible para participar en ningún concurso/práctica/evento de equipo interescolar durante **15 días calendario** a partir de la fecha de la infracción. Además, deben aceptar una conferencia con los padres/tutores, el entrenador y el estudiante. El estudiante/atleta también puede incurrir en sanciones según la política de la Junta del NUSD. Esto puede incluir suspensión de la escuela, justicia restaurativa y remisión a asesoramiento para dejar de fumar/alcohol/drogas o cualquier consecuencia que la administración escolar considere apropiada.
- **2ª INFRACCIÓN dentro del año escolar académico:** El estudiante-atleta será dado de baja por el resto de la temporada. del equipo para el año escolar académico. El estudiante/atleta también puede incurrir en sanciones según la política de la Junta del NUSD. Esto puede incluir suspensión de la escuela, remoción del equipo, justicia restaurativa, remisión a consejería para dejar de usar drogas/alcohol/tabaco o cualquier consecuencia que la administración escolar considere apropiada.
- **3ª INFRACCIÓN dentro del año escolar académico:** El estudiante-atleta será expulsado de todos los deportes por el resto del año escolar académico. El estudiante/atleta también puede incurrir en sanciones según la política de la Junta del NUSD. Esto puede incluir suspensión de la escuela, remoción del equipo, justicia restaurativa y remisión a consejería para dejar de consumir drogas/alcohol/tabaco o cualquier consecuencia que la administración escolar considere apropiada.

Venta de una sustancia controlada

La venta de una sustancia controlada mientras se está en la escuela o en una actividad escolar resultará en el despido inmediato del equipo y una recomendación obligatoria para la expulsión del NUSD según los códigos de educación. [48900c](#) [48915a\(1\)b](#) [48915c\(3\)](#).

SECCIÓN V: EXPECTATIVAS DEPORTIVAS INDIVIDUALES

Orientación atlética para estudiantes entrantes de primer año

NUSD lleva a cabo una reunión de pretemporada de todos los deportes en cada escuela secundaria en mayo con el propósito de involucrar a las familias y las escuelas en la creación de asociaciones para apoyar el programa atlético y los estudiantes-atletas. A través de dicha participación y asociación, se mejora la oportunidad de un crecimiento y desarrollo óptimos de los estudiantes. Las reuniones de pretemporada brindan un foro para que los estudiantes y sus padres/tutores, el personal de actividades escolares y otros líderes discutan abiertamente una variedad de temas, como el espíritu deportivo, la política escolar, el riesgo de lesiones y fracaso, y para advertir y estilos de vida saludables. incluido el consumo de tabaco, alcohol y otras drogas. Estas reuniones representan una oportunidad extraordinaria para fomentar un diálogo entre los estudiantes, sus padres/tutores y el personal escolar, un diálogo que sienta las bases para una colaboración real hacia estudiantes de secundaria más saludables y escuelas y comunidades sólidas.

NOTA:

- Los padres/tutores deben asistir a una Orientación Atlética para cada uno de sus estudiantes y/o deporte.
- Las fechas serán determinadas independientemente por cada escuela.
- Los estudiantes-atletas pueden no ser elegibles para jugar en ningún juego, competencia o concurso oficial hasta que el padre/tutor haya asistido a una noche deportiva obligatoria/reunión del equipo.

Reunión de pretemporada de deportes específicos para estudiantes y atletas

Al comienzo de cada temporada, cada equipo tendrá una reunión **obligatoria** de pretemporada dirigida por el Director Atlético para todos los estudiantes atletas del equipo. El propósito de la reunión es facilitar la formación de equipos, revisar las políticas escolares y discutir las expectativas del equipo. El Director Atlético asistirá a la reunión para garantizar que se comparta un mensaje coherente, incluido el código de conducta, las expectativas de participación, el espíritu deportivo y las posibles consecuencias en caso de que se produzcan infracciones.

Reunión de pretemporada de deportes específicos para padres/tutores

Al comienzo de cada temporada, cada equipo tendrá una reunión **obligatoria** de pretemporada para los padres/tutores de todos los estudiantes atletas del equipo. El propósito de la reunión es facilitar las presentaciones de los padres/tutores entre sí, revisar las políticas escolares con respecto a la participación de sus estudiantes en un equipo y discutir las interacciones apropiadas de los padres/tutores con los entrenadores y como espectadores. El Director Atlético asistirá a la reunión para garantizar que se comparta un mensaje coherente, incluido el código de conducta, las expectativas de participación, el espíritu deportivo y las posibles consecuencias en caso de que se produzcan infracciones.

Atleta multideportivo

El atleta de múltiples deportes es un componente clave de todos los programas deportivos de la escuela secundaria. Para que los programas deportivos del NUSD sean lo más exitosos posible, necesitamos que los mejores atletas compitan en una variedad de deportes. Nuestros entrenadores entienden que los atletas talentosos aportan habilidades fantásticas, un espíritu competitivo y un impulso hacia el éxito. Por lo tanto, NUSD ha establecido estándares para permitir a nuestros estudiantes atletas la capacidad de concentrarse en su temporada y tener la experiencia más positiva posible como atletas multideportivos. Se espera que los estudiantes atletas solo se comprometan con la temporada actualmente en sesión. **Los**

entrenadores fuera de temporada no pueden esperar que los estudiantes atletas participen en ninguna sesión de habilidad o acondicionamiento cuando practiquen otro deporte interescolar que esté dentro de la temporada. Durante la temporada baja, los estudiantes atletas nunca deben perderse un juego, competencia, concurso o práctica (pasar la liga en lugar de una sesión de habilidades de baloncesto o un juego de la liga de verano de baloncesto en lugar de una sesión de bateo de béisbol). Cuando surge un conflicto, la temporada deportiva más cercana debe tener prioridad. La comunicación entre el estudiante atleta y los entrenadores es lo más importante.

SECCIÓN VI: POLÍTICAS GENERALES

Consecuencias del equipo

La participación en los equipos deportivos de NUSD es un privilegio. Este privilegio conlleva responsabilidad. Cuando te unes a un equipo, aceptas que se te mantenga con los más altos estándares, tanto dentro como fuera del campo. Cuando los estudiantes atletas individuales participan en comportamientos que violan el código de conducta, su comportamiento se refleja negativamente en el equipo, la escuela y el distrito. Por lo tanto, si se determina que los estudiantes atletas individuales han participado en una conducta irrespetuosa hacia los oponentes, oficiales y/o espectadores, el Superintendente o su designado puede imponer consecuencias para todo el equipo que incluyen, entre otras, la participación obligatoria en eventos relevantes, actividades educativas y/o pérdida de futuros juegos, competencias o certámenes.

Comportamiento

El robo, el vandalismo, la agresión, la intimidación, las peleas, la interrupción persistente y grave del salón de clases pueden resultar en la suspensión de la escuela. El estudiante será retirado del equipo durante el tiempo de la suspensión. La suspensión podría significar el despido de un equipo deportivo por el resto de la temporada. Un estudiante suspendido no podrá practicar ni participar en ningún evento deportivo durante este período. (Las demostraciones inaceptables de conducta como espectador en un evento escolar pueden resultar en suspensión de la escuela y/o expulsión del equipo).

Política de la Junta de Drogas, Alcohol y Tabaco

Por razones de salud y seguridad, los estudiantes deben comprender que el NUSD cree que el uso de tabaco, alcohol, drogas y suplementos y drogas para mejorar el rendimiento no es aceptable para los atletas de la escuela secundaria. Cualquier violación de estas reglas de capacitación también puede resultar en una acción disciplinaria escolar de acuerdo con las Políticas de la Junta del NUSD y el Código de Educación de California. ([BP 5131.6: Alcohol y otras drogas](#))

La siguiente información sobre el uso de tabaco, alcohol, drogas y drogas para mejorar el rendimiento y suplementos es la política adoptada por NUSD. La política está diseñada para brindar apoyo y ayuda a los estudiantes atletas, no solo ser punitiva. Los estudiantes y padres/tutores deben comprender que es su responsabilidad seguir esta política acumulativa, y las infracciones repetidas durante la temporada o en actividades del equipo fuera de temporada resultarán en consecuencias progresivas y posible despido de la participación deportiva.

Esteroides androgénicos/anabólicos

El uso de esteroides androgénicos/anabólicos o suplementos dietéticos, incluida la sinefrina, para acelerar el desarrollo físico y mejorar el nivel de rendimiento de los atletas presenta un grave peligro para la salud de los estudiantes atletas. Los estudiantes no deberán usar esteroides androgénicos/anabólicos sin el permiso por escrito de un médico con licencia completa, reconocido por la Asociación Médica Estadounidense, para tratar una condición médica. La violación por parte

del estudiante de la política del distrito con respecto a los esteroides o suplementos dietéticos resultará en medidas disciplinarias contra el estudiante, que incluyen, entre otras, restricción de los deportes, suspensión o expulsión de la escuela. ([BP 5131.63: esteroides](#))

Novatada

Está prohibido participar o intentar participar en novatadas. “Novatadas” significa un método de iniciación o preiniciación en una organización u organismo estudiantil, ya sea que la organización u organismo esté oficialmente reconocido por una institución educativa o no, que es probable que cause lesiones corporales graves o degradación o deshonor personal que resulte en lesiones físicas. o daño mental a un ex estudiante, actual o futuro estudiante.

Las acciones correctivas para un estudiante que participa en novatadas pueden incluir asesoramiento, intervención conductual y educación y, si el comportamiento es severo o generalizado como se define en el Código de Educación 48900, puede incluir suspensión, expulsión o remisión a las autoridades de acuerdo con las políticas del distrito y regulaciones. El programa/equipo deportivo y/o la administración pueden imponer sanciones adicionales.

Acoso/acoso/intimidación

NUSD reconoce los efectos dañinos del acoso en el aprendizaje de los estudiantes y la asistencia a la escuela y desea proporcionar un ambiente escolar seguro que proteja a los estudiantes de daños físicos y emocionales. Los entrenadores establecerán la seguridad de los estudiantes como una alta prioridad y no tolerarán el acoso de ningún estudiante. Se anima a los estudiantes a notificar al personal de la escuela cuando están siendo intimidados o sospechan que otro estudiante está siendo víctima.

Ningún individuo o grupo deberá, a través de medios físicos, escritos, verbales o de otro tipo, acosar, acosar sexualmente, amenazar, intimidar, tomar represalias, acosar cibernéticamente, causar lesiones corporales o cometer violencia de odio contra ningún estudiante o personal de la escuela. El personal de la escuela que sea testigo de un acto de intimidación deberá intervenir inmediatamente para detener el incidente cuando sea seguro hacerlo. [Código de Educación 234.1](#) Las acciones correctivas para un estudiante que comete un acto de intimidación de cualquier tipo pueden incluir asesoramiento, intervención conductual y educación y, si el comportamiento es severo o generalizado como se define en el Código de Educación 48900, puede incluir suspensión, expulsión o remisión a las autoridades policiales en de acuerdo con las políticas y regulaciones del distrito. El programa/equipo deportivo y/o la administración pueden imponer sanciones adicionales.

Público

- Se requiere que los espectadores mantengan un alto grado de espíritu deportivo durante las competencias atléticas.
- Los espectadores deben permanecer en las áreas de asientos designadas mientras se desarrolla la competencia.
- No se permite a ningún espectador confrontar a un oficial, entrenador o jugador antes, durante o después de una competencia atlética.

Política suplementaria para espectadores respecto al uso de alcohol, tabaco y otras drogas

No se permiten absolutamente drogas, alcohol ni tabaco en ningún sitio escolar en ningún momento. Las drogas y el alcohol están prohibidos en eventos dentro y fuera del campus asociados con el equipo (incluidos, entre otros, fiestas del equipo, viajes del equipo, cenas del equipo, etc.). Asistir a

un evento escolar bajo la influencia de alcohol o drogas resultará en la expulsión del lugar y puede resultar en medidas disciplinarias, incluida la expulsión del equipo.

Pautas para las redes sociales

Para estudiantes:

El personal o los estudiantes que publiquen contenido prohibido estarán sujetos a medidas disciplinarias de acuerdo con las políticas y regulaciones administrativas del distrito. [BP 1114 : Medios sociales patrocinados por el distrito](#)

Si el perfil en línea de un estudiante-atleta y/o sus comentarios violan las pautas de redes sociales de NUSD de acuerdo con el Código [de Educación 48900](#) . El estudiante atleta puede estar sujeto a medidas disciplinarias según se justifique según la gravedad de la infracción, el daño a otra parte y/o la cantidad de infracciones que existen. Las posibles consecuencias pueden tener consecuencias escolares y/o deportivas. [BP 1114: Medios sociales patrocinados por el distrito](#)

Ejemplos de posibles consecuencias por cualquier infracción pueden incluir, entre otros:

- Retiro de la práctica(s)
- Suspensión de un juego, competencia o competencia, llamada al padre/tutor y remisión administrativa
- Suspensiones de dos juegos, competencias o concursos, convocatoria a una reunión de padres/tutores, estudiantes y entrenadores y una remisión administrativa.
- Remoción del equipo, reunión con el padre/tutor, estudiante, entrenador y director atlético, y una remisión administrativa
- También se pueden aplicar otras acciones disciplinarias escolares según corresponda.

Para entrenadores:

El Superintendente o su designado autorizará el desarrollo de cualquier plataforma oficial de redes sociales del distrito. Los maestros, el personal y los entrenadores deberán obtener la aprobación del director antes de crear una plataforma oficial de redes sociales para el aula o el equipo.

Las plataformas de redes sociales oficiales del distrito no pueden contener contenido que sea obsceno, difamatorio o que incite a los estudiantes como para crear un peligro claro y presente de comisión de actos ilegales en las instalaciones escolares, violación de las reglas escolares o interrupción sustancial del funcionamiento ordenado de la escuela. .

El uso de las redes sociales por parte de todos los entrenadores debe limitarse a proporcionar información sobre reuniones, horarios de práctica y otra información relacionada con el equipo o la escuela. También es responsabilidad de todos los entrenadores modelar y desarrollar la inteligencia moral en el mundo digital demostrando y recordando a los estudiantes-atletas que existe la ciberintegridad, la ciberresponsabilidad y el ciberrespeto. Todos los entrenadores seguirán las mismas pautas adoptadas por la Junta Directiva o el Superintendente en una política publicada y firmarán un acuerdo como parte de su contrato.

Viajar

El distrito no proporciona transporte a prácticas deportivas, juegos, competencias, certámenes u otros eventos relacionados con el equipo. Los siguientes Anexos describen las formas en que los estudiantes pueden ser transportados a prácticas deportivas, juegos, competencias, competencias o eventos relacionados con el equipo. Estos Anexos deben completarse anualmente antes del inicio del año escolar o temporada deportiva.

- [Anexo 6153 \(5\): Viajes patrocinados por la escuela: formulario de autorización del conductor \(para que los padres/tutores transporten a varios estudiantes\)](#)
- [Anexo 6153 \(8\): Viajes patrocinados por la escuela: Solicitud para que los estudiantes regresen del evento patrocinado por la escuela en un vehículo de los padres/tutores](#)
- [Anexo 6153 \(9\): Viajes patrocinados por la escuela: Solicitud del estudiante para utilizar un automóvil personal](#)
- [Anexo 6153 \(10\): Viajes patrocinados por la escuela: Solicitud para que los estudiantes viajen hacia o desde un evento patrocinado por la escuela en un vehículo estudiantil.](#)

En el caso de que un equipo individual alquile un autobús privado o distrital, se deben observar las siguientes pautas:

- Los horarios de salida de los autobuses están determinados por un esfuerzo de colaboración entre el Departamento de Deportes del sitio y el Departamento de Transporte de NUSD.
- A discreción del entrenador, los padres/tutores pueden firmar la salida de los estudiantes del autobús de regreso.
- A discreción del director o su designado antes de partir para el juego, competencia o concurso, un conductor adulto aprobado que haya sido autorizado por NUSD puede firmar la salida de los estudiantes del autobús de regreso.
- Todos los atletas se vestirán de manera apropiada para los viajes en autobús. Los entrenadores establecerán requisitos para la vestimenta adecuada.
- Se espera que los estudiantes se comporten de manera madura y responsable. No se tolerarán malas palabras ni comportamientos inapropiados.
- Se espera que los estudiantes sigan todas las reglas establecidas por el conductor del autobús y/o el entrenador, y que sean corteses y respetuosos en todo momento.

Salud y seguridad

NUSD desea darle la más alta consideración a la salud y seguridad de los estudiantes al planificar y realizar actividades deportivas.

Los estudiantes deberán tener una autorización médica (Formulario de autorización médica) antes de participar en programas deportivos interescolares. Se tendrá cuidado para garantizar que todo el entrenamiento y las competencias atléticas se lleven a cabo de una manera que no exceda las capacidades físicas de los participantes. Cuando sea apropiado, se deberá utilizar equipo de protección para prevenir o minimizar lesiones.

Los entrenadores y los empleados apropiados del distrito deberán tomar todas las precauciones posibles para garantizar que el equipo deportivo se mantenga en condiciones seguras y utilizables. El Superintendente o su designado deberá garantizar que todo el equipo deportivo se limpie e inspeccione por seguridad antes del comienzo de cada año escolar.

El Superintendente o su designado deberá desarrollar un plan de acción de emergencia por escrito que describa la ubicación de los desfibriladores externos automáticos y los procedimientos a seguir en caso de un paro cardíaco repentino u otra emergencia médica relacionada con las actividades o

eventos del programa deportivo. El plan se publicará de acuerdo con las pautas de la Federación Nacional de Asociaciones de Escuelas Secundarias Estatales. [Código de Educación 35179.4](#)

En caso de una lesión grave o un riesgo inminente percibido para la salud de un estudiante, durante o inmediatamente después de una actividad deportiva, el entrenador o cualquier otro empleado del distrito que esté presente deberá retirar al estudiante atleta de la actividad, observar las precauciones universales en el manejo sangre u otros fluidos corporales, y/o buscar tratamiento médico para el estudiante según corresponda.

Siempre que un estudiante atleta sufra una lesión o enfermedad grave, el Superintendente o su designado notificará a los padres/tutores del estudiante la fecha, hora y alcance de cualquier lesión o enfermedad sufrida por el estudiante y cualquier acción tomada para tratar al estudiante. [BP 6145.2 : Competición atlética](#)

APÉNDICE: ACUERDOS Y POLÍTICAS DE LA JUNTA

Todos los padres/tutores deben completar los siguientes acuerdos en línea al registrar a su estudiante atleta cada temporada.

Apéndice # 1: Códigos de conducta

Apéndice # 2: Protocolos médicos y de conmoción cerebral

Apéndice # 3: Redes Sociales y Comportamiento

Apéndice # 4: Pautas generales de NUSD

Apéndice # 5: Enlaces a la Política de la Junta, el Reglamento Administrativo y el Código de Educación

- [BP 1114: Redes sociales patrocinadas por el distrito](#)
- [AR 1114: Redes sociales patrocinadas por el distrito](#)
- [AR 3541: Rutas y Servicios de Transporte](#)
- [BP 5113: Ausencias y Excusas](#)
- [BP 5113.1: Ausencia crónica y ausentismo escolar](#)
- [BP 5131.6: Alcohol y otras drogas](#)
- [BP 5131.63: esteroides](#)
- [Anexo 6153 \(5\): Viajes patrocinados por la escuela – Formulario de autorización del conductor](#)
- [Anexo 6153 \(8\): Viajes patrocinados por la escuela: Solicitud para que los estudiantes regresen del evento patrocinado por la escuela en un vehículo de los padres/tutores](#)
- [Anexo 6153 \(9\): Viajes patrocinados por la escuela: Solicitud del estudiante para utilizar un automóvil personal](#)
- [Anexo 6153 \(10\): Viajes patrocinados por la escuela: Solicitud para que los estudiantes viajen hacia o desde un evento patrocinado por la escuela en un vehículo estudiantil.](#)
- [BP 6145: Actividades Extracurriculares y Cocurriculares](#)
- [AR 6145: Actividades Extracurriculares y Cocurriculares](#)
- [BP 6145.2: Competición atlética](#)
- [AR 6145.2: Competición atlética](#)
- [Código de Educación 234.1 : Testigo/acción por discriminación, acoso, intimidación o acoso escolar](#)
- [Código de Educación 35179.4: Atletismo interescolar](#)
- [Código de Educación 48900: Suspensión o Expulsión](#)

Apéndice 1

"Código de conducta" para estudiantes atléticos y padres/tutores de NUSD

ACUERDOS

Para participar en un equipo deportivo es necesario que el jugador y el padre/tutor lean todos los acuerdos que les pertenecen y estén de acuerdo haciendo clic en "aceptar". Para cada uno de los acuerdos, lea los términos, marque la casilla para marcar su reconocimiento y escriba los nombres del padre/tutor y del estudiante atleta para confirmar según corresponda.

"Código de conducta" para estudiantes atléticos y padres/tutores de NUSD

Hay una serie de organizaciones que describen varios códigos de conducta para todos los estudiantes atletas y sus padres/tutores. NUSD solicita que revise todos los códigos de conducta con su estudiante atleta y que ambos acepten sus términos al final de este acuerdo.

La competencia atlética en el Distrito Escolar Unificado de Novato no sólo es divertida, sino que también forma parte del sólido programa educativo de la escuela. Los estudiantes aprenden los fundamentos de los deportes, el trabajo en equipo y el espíritu deportivo. Las lecciones de vida a través del deporte brindarán a nuestros estudiantes atletas rasgos de carácter positivos que perdurarán durante toda su vida.

Los padres/tutores son la primera línea de apoyo para su estudiante atleta. Su asistencia y sus elogios en última instancia no solo le permitirán ganarse el respeto de su estudiante, sino que también le permitirán continuar aprendiendo y mejorando sin temor a cometer un error.

Como padres/tutores, están muy conectados con el programa deportivo. Debido a la conexión, es imperativo que te comportes de manera adecuada en las gradas. Además del comportamiento positivo en las gradas, este apoyo al crecimiento de su estudiante se fomenta tanto en la comunidad como en su hogar.

El atletismo es competitivo y tiene grandes aspiraciones; Pueden surgir diferentes problemas durante la temporada. Independientemente de cuáles puedan ser estos problemas o situaciones, como padre/tutor le pedimos que anime a su estudiante atleta, lo anime y se mantenga positivo. Las reglas del juego, los árbitros y los oponentes son factores incontrolables y deben respetarse. Esto puede resultar extremadamente difícil. Al ser un ejemplo de respeto por el juego, su estudiante atleta también honrará y respetará las reglas, los oficiales y los oponentes. La fuerza que le dé a su estudiante lo fortalecerá para honrar al equipo dentro y fuera de la cancha, el campo, la pista o la piscina. En última instancia, estar a la altura de una fuerte creencia en uno mismo, independientemente de las situaciones que lo rodean.

Su estudiante ahora es miembro de un equipo atlético. Como miembro de un equipo deportivo, su estudiante disfruta de ciertos privilegios y experiencias que generalmente no están disponibles para otros estudiantes de la escuela. Entre estos se encuentran instrucción y entrenamiento especializados, viajes, competencia interescolar y muchos otros beneficios que se ofrecen a los atletas de secundaria. Como atleta, su estudiante tiene una posición de honor

y respeto tanto en la escuela como en la comunidad. Para mantener esta posición, su estudiante debe mantener los estándares de un atleta establecidos por este contrato y la escuela.

Código de deportividad

Se espera que los atletas muestren el más alto nivel de espíritu deportivo durante la competición. El comportamiento inadecuado de un atleta incluye:

- Dirigirse irrespetuosamente a un funcionario, incluido el uso de insultos despectivos.
- Dirigirse irrespetuosamente a un oponente, incluido el uso de insultos despectivos.
- Indicar objeción a la decisión de un árbitro mediante palabras, gestos o irrumpiendo en el campo de juego/cancha.
- Hacer cualquier cosa que pueda provocar reacciones indeseables en la multitud.
- Violar el Código de Conducta

Los atletas deben compartir la responsabilidad por la conducta de sus compañeros de equipo y seguidores. Un atleta debe aceptar la decisión de un árbitro. Cualquier pregunta relativa a una convocatoria deberá ser dirigida al árbitro por el entrenador o capitán del equipo.

Durante una temporada en particular, es posible que sea necesario explorar cuestiones. Haga que su estudiante atleta se comunique con el entrenador. También puedes comunicarte y ayudar positivamente tanto como sea posible. Recuerde: el entrenador dedica 15 horas o más por semana a ayudar a su estudiante atleta a crecer como persona. Cuando el equipo termine su temporada, NUSD espera que cada estudiante atleta se vaya con el entendimiento de que sí, los juegos, las competencias y los concursos fueron importantes; sin embargo, la competencia, el trabajo en equipo y las lecciones de la vida significan más para su desarrollo que los marcadores o las estadísticas.

Persiguiendo la victoria con honor - Código de conducta de la Federación Interescolar de California (CIF)

Código de conducta para padres/tutores:

El papel del padre/tutor en la educación de un estudiante es vital. El apoyo mostrado en el hogar muchas veces se manifiesta en la capacidad del estudiante para aceptar las oportunidades que se le presentan en la escuela y en la vida. Existe un sistema de valores —establecido en el hogar, fomentado en la escuela— en el que los jóvenes se están desarrollando. Su participación en el aula y otras actividades contribuye a ese desarrollo. La confiabilidad, el civismo, el interés, la justicia y el respeto son valores de por vida que se enseñan a través del atletismo. Estos son los principios del buen espíritu deportivo y del carácter. En ellos, el espíritu de competencia prospera, alimentado por una rivalidad honesta, relaciones corteses y una aceptación elegante de los resultados.

Como padre/tutor de un estudiante-atleta en nuestra escuela, sus objetivos deben incluir:

- Promover un estilo de vida saludable que no incluya el uso de drogas o suplementos que mejoren el rendimiento.

- Darse cuenta de que el atletismo es parte de la experiencia educativa y que los beneficios de participar van más allá del resultado final de un partido.
- Alentar a nuestros estudiantes a dar lo mejor de sí mismos, tal como los instamos con su trabajo en clase.
- Participar en porras positivas que alienten a nuestros estudiantes-atletas; Desalentar cualquier aplauso que redirija ese enfoque, incluidos aquellos que se burlan e intimidan a los oponentes, sus fanáticos y funcionarios.
- Aprender, comprender y respetar las reglas del juego, los árbitros que las administran y sus decisiones.
- Respetar la tarea que enfrentan nuestros entrenadores como docentes; y apoyarlos en su esfuerzo por educar a nuestra juventud
- Respetar a nuestros oponentes como estudiantes-atletas y reconocerlos por esforzarse por dar lo mejor de sí mismos.
- Desarrollar un sentido de dignidad y civismo en todas las circunstancias.

Puede tener una gran influencia en la actitud de su estudiante hacia lo académico y el atletismo. El papel de liderazgo que usted asuma ayudará a influir en su hijo y en nuestra comunidad en los años venideros.

La violación del código de conducta anterior podría resultar en una o más de las siguientes consecuencias: una advertencia, expulsión del lugar, suspensión de juegos, competencias o concursos, o medidas disciplinarias adicionales que determinará la administración (según los Códigos Penales 602.1, 653g , 6476).

Código de conducta para estudiantes-atletas interescolares:

La competencia atlética interescolar debe demostrar altos estándares de ética y espíritu deportivo y promover el desarrollo del buen carácter y otras habilidades importantes para la vida. El mayor potencial de los deportes se logra cuando los participantes se comprometen a buscar la victoria con honor de acuerdo con seis principios básicos: confiabilidad, respeto, responsabilidad, equidad, atención y buena ciudadanía. Este Código se aplica a todos los estudiantes-atletas involucrados en deportes interescolares en California.

Entiendo que, para poder participar en deportes de escuela secundaria, debo actuar de acuerdo con lo siguiente:

- Confiabilidad: ser digno de confianza en todo lo que hago.
 - Integridad: estar a la altura de elevados ideales de ética y espíritu deportivo y siempre buscar la victoria con honor; hacer lo correcto incluso cuando sea impopular o personalmente costoso.
 - Honestidad – Vivir y competir honorablemente; no mienta, haga trampa, robe ni participe en ninguna otra conducta deshonesto o antideportiva.
 - Confiabilidad – Cumplir compromisos; haz lo que digo que haré; Llegar a tiempo a las prácticas y juegos.

- Lealtad: ser leal a mi escuela y a mi equipo; Poner al equipo por encima de la gloria personal.
- Respeto: trate a todas las personas con respeto en todo momento y exija lo mismo a los demás estudiantes-atletas.
- Clase: vive y juega con clase; ser un buen deportista; sé amable en la victoria y acepta la derrota con dignidad; Brinde ayuda a los oponentes caídos, felicite el desempeño extraordinario, muestre un respeto sincero en los rituales previos y posteriores al juego.
- Conducta irrespetuosa: no participe en conductas irrespetuosas de ningún tipo, incluidas malas palabras, gestos obscenos, comentarios ofensivos de naturaleza sexual o racial, insultos, burlas, celebraciones jactanciosas u otras acciones que degraden a las personas o al deporte.
- Respetar a los Oficiales – Tratar a los oficiales del concurso con respeto; No se queje ni discuta con decisiones o decisiones oficiales durante o después de un evento deportivo.
- Responsabilidad
 - Importancia de la educación: ser un estudiante primero y comprometerme a obtener la mejor educación que pueda. Sea honesto conmigo mismo acerca de la probabilidad de obtener una beca deportiva o jugar a nivel profesional y recuerde que muchas universidades no reclutarán estudiantes-atletas que no tengan un compromiso serio con su educación, la capacidad de tener éxito académico o el carácter para representar su institución con honores.
 - Modelo a seguir: recuerde, la participación en deportes es un privilegio, no un derecho, y se espera que represente a mi escuela, a mi entrenador y a mis compañeros de equipo con honor, dentro y fuera del campo. Mostrar constantemente buen carácter y comportarme como un modelo positivo.
 - Autocontrol – Ejercer el autocontrol; no pelees ni muestres excesivas muestras de enojo o frustración; tener la fuerza para superar la tentación de tomar represalias.
 - Estilo de vida saludable: proteja su salud; No utilice sustancias ilegales o nocivas para la salud, incluidos alcohol, tabaco y drogas, ni utilice técnicas nocivas para ganar, perder o mantener peso.
 - Integridad del Juego – Proteger la integridad del juego; no apuestes. Juega el juego según las reglas.
- Equidad – Estar a la altura de altos estándares de juego limpio; se de mente abierta; estar siempre dispuesto a escuchar y aprender.
- Cariñoso
 - Preocupación por los demás: demostrar preocupación por los demás; Nunca lastimes intencionalmente a ningún jugador ni participes en un comportamiento imprudente que pueda causar lesiones a otros o a mí mismo.
 - Compañeros de equipo: ayude a promover el bienestar de los compañeros de equipo mediante asesoramiento y aliento positivos o informando a los entrenadores sobre cualquier conducta nociva o peligrosa.
- Ciudadanía
 - Juegue según las reglas: mantenga un conocimiento profundo y respete todas las reglas aplicables del juego y la competencia.

- Espíritu de las reglas: honrar el espíritu y la letra de las reglas; Evite las tentaciones de obtener una ventaja competitiva mediante técnicas de juego inadecuadas que violan las más altas tradiciones del espíritu deportivo.

Principios de la Alianza de Coaching Positivo (PCA)

NUSD está comprometido con los principios de Positive Coaching Alliance (PCA). De acuerdo con el ideal de PCA del Double-Goal Coach®, que tiene el objetivo de ganar y un objetivo aún más importante de enseñar lecciones de vida a través de los deportes, solicitamos que todos los padres/tutores estén de acuerdo con lo siguiente:

- Seré un padre/tutor de segundo objetivo, centrado en el objetivo de utilizar los deportes para enseñar lecciones de vida, mientras dejo el objetivo de ganar a los jugadores y entrenadores.
- Usaré estímulo positivo para llenar los tanques emocionales de mis estudiantes atletas, sus compañeros de equipo y entrenadores. Entiendo que, al igual que el tanque de gasolina de un automóvil, un tanque emocional lleno puede llevar a las personas a casi cualquier lugar.
- Reforzaré el “Árbol de la Maestría ELM” con mi estudiante atleta (E de Esfuerzo, L de Aprendizaje, M de recuperarse de los Errores). Como entiendo que un enfoque de dominio ayudará a mi estudiante atleta a tener éxito en los deportes y en la vida, haré lo siguiente:
 - Animar a mi estudiante atleta a ejercer el máximo esfuerzo.
 - Ayudar a mi estudiante atleta a aprender a través del deporte.
 - Instar a mi estudiante atleta a superar los errores mediante el uso de un ritual de error, como un movimiento de descarga, para activar un recordatorio para eliminar el error y pasar a la siguiente jugada.
- Daré un ejemplo a mi estudiante atleta honrando el juego, respetando las RAÍCES (Reglas, Oponentes, Oficiales, Compañeros de equipo y yo). Si no estoy de acuerdo con la decisión de un árbitro, honraré el juego y guardaré silencio.
- Usaré una Rutina de Autocontrol para no perder la compostura si me siento frustrado. Respiraré profundamente, me alejaré del juego para volver a concentrarme, contaré hacia atrás desde 100 o hablaré conmigo mismo (“Necesito ser un modelo a seguir. Puedo superar esto”).
- Me abstendré de hacer comentarios negativos sobre el entrenador de mi hijo en presencia de mi hijo para no influir negativamente en la motivación y la experiencia general de mi estudiante atleta.
- Seré lo más rápido posible para dejar y recoger a mi estudiante atleta de las prácticas, juegos, competencias y competencias, según corresponda.
- Participaré en animaciones sin direcciones, limitando mis comentarios durante el juego a animar a mi hijo y a otros jugadores (de ambos equipos).

En las gradas es importante ayudar a otros padres, tutores, aficionados y espectadores a comportarse de forma adecuada. Antes de que alguien esté claramente fuera de control, recomendamos encarecidamente a los padres/tutores que intervengan cuando el

comportamiento de otros padres, tutores, fanáticos o espectadores se vuelva inapropiado. Todos tenemos la responsabilidad de mantener un ambiente deportivo positivo y esto incluye asistir sobrio a todos los eventos deportivos.

Información preparada con permiso de "Pursuing Victory with Honor" de la Sección de la Costa Norte y Positive Coaching Alliance (PCA).

No discriminación

El programa deportivo de NUSD estará libre de discriminación y prácticas discriminatorias prohibidas por las leyes estatales y federales, incluidas, entre otras, fanáticos o estudiantes-atletas que se burlen de atletas o fanáticos opuestos con provocaciones sexuales o raciales, y el uso de cualquier escuela racialmente despectiva o discriminatoria. o nombre, mascota o apodo del equipo deportivo. Ningún individuo o grupo deberá, a través de medios físicos, escritos, verbales, visuales u otros, acosar, acosar sexualmente, amenazar, intimidar, acosar cibernéticamente, causar lesiones corporales o cometer violencia de odio contra ningún estudiante o personal de la escuela, ni tomar represalias contra ellos. para presentar una queja o participar en el proceso de resolución de quejas.

NUSD prohíbe, en cualquier escuela del distrito o actividad escolar, la discriminación, el acoso, incluido el acoso sexual, la intimidación y el acoso, basados en raza, color, ascendencia, nacionalidad, origen nacional, estado migratorio, identificación de grupo étnico, etnicidad, edad, real o percibido. , religión, estado civil, embarazo, estado parental, discapacidad física o mental, sexo, orientación sexual, género, identidad de género, expresión de género o información genética, o asociación con una persona o grupo con una o más de estas características reales o percibidas . Esto se aplicará, cuando corresponda, a pasantes, voluntarios y solicitantes de empleo.

Si tiene preguntas, inquietudes o quejas, comuníquese con Recursos Humanos; 1015 Calle Séptima, Novato, CA 94945; (415) 897-4220; uniformcomplaint@nUSD.org

Las violaciones de este contrato deportivo resultarán en que la escuela notifique a los padres/tutores y que se tomen medidas disciplinarias; si lo desea, los padres pueden solicitar una conferencia. El atleta será responsable de todas las reglas y políticas de la escuela y el distrito relacionadas con la conducta estudiantil.

Privilegio de participar en actividades extracurriculares/cocurriculares

Debido a que la participación en actividades extracurriculares/cocurriculares es un privilegio extendido a todos, y no un derecho básico de todos los estudiantes, la escuela tiene la autoridad de revocar este privilegio. Es obligación de cada estudiante participante familiarizarse con estas políticas como se describe en el Manual atlético para estudiantes y padres/tutores.

Garantía del padre/tutor

Bajo pena de perjurio, al enviar este formulario de registro, declaro y garantizo que soy (i) el padre o tutor mencionado anteriormente; (ii) tener al menos 18 años, y (iii) plena capacidad y

competencia para celebrar este acuerdo. Además, mi estudiante atleta también acepta celebrar este acuerdo.

Sí estoy de acuerdo*

Firma electronica*

Padre/tutor: el firmante debe tener 18 años o más

Sí estoy de acuerdo*

Firma electronica*

Partícipe

Apéndice 2

Protocolos médicos y de conmoción cerebral

Aprobación y acuerdo de procedimiento de emergencia

Cuando no puedan contactarme, autorizo al director o persona designada a actuar en mi nombre en caso de enfermedad o accidente y a coordinar un examen, diagnóstico o tratamiento de emergencia. Entiendo que soy responsable de todos los gastos y que el Distrito no proporciona seguro contra accidentes.¹

Examen medico

Anualmente, se requiere que el atleta tenga una autorización médica para participar en deportes basada en un examen físico realizado por un médico y válido durante el año escolar en el que participa el atleta. Todas las limitaciones físicas deben ser informadas a los entrenadores. Todas las lesiones previas (esguinces de tobillo, fracturas de huesos, etc.) deben comunicarse al entrenador.

Información médica/seguro

Todos los deportistas deben tener un seguro médico en caso de sufrir alguna lesión. Se debe completar toda la información en el formulario médico (proporcionado) y firmar el formulario; de lo contrario, el estudiante no será elegible para participar.

Aviso de exención de responsabilidad

El atletismo, por su propia naturaleza, plantea el riesgo de que un participante sufra lesiones graves. Las lesiones podrían incluir, entre otras, fracturas, pérdida del conocimiento, parálisis, desfiguración, lesiones en la cabeza y posiblemente la muerte. Todos los participantes deportivos reconocen y comprenden que la participación es voluntaria y no requerida por la escuela o el distrito.

Condición de participación para estudiantes-atletas

Como condición para ser miembro de la Federación Interescolar de California (CIF), todas las escuelas adoptarán políticas que prohíban el uso y abuso de esteroides androgénicos/anabólicos. Todas las escuelas miembros deberán tener estudiantes participantes y sus padres/tutores aceptarán que el atleta no usará esteroides sin la receta escrita de un médico con licencia completa (según lo reconoce la Asociación Médica Estadounidense) para tratar una condición médica (Estatuto 524).

Al firmar este acuerdo, tanto el estudiante-atleta participante como el padre/tutor acuerdan que el estudiante no deberá usar esteroides androgénicos/anabólicos sin la receta escrita de un médico con licencia completa (según lo reconoce la Asociación Médica Estadounidense) para tratar una condición médica. . También reconocemos que según el estatuto CIF 200.d, podrían existir sanciones por información falsa o fraudulenta. También entendemos que la política de NUSD con respecto al uso de drogas ilegales se aplicará en caso de cualquier violación de estas reglas.

Código de Educación §32221.5 Aviso y acuerdo requeridos

Según la ley estatal, los distritos escolares deben garantizar que todos los miembros de los equipos deportivos escolares tengan un seguro contra lesiones accidentales que cubra los gastos médicos y hospitalarios. Este requisito de seguro puede ser cumplido por el distrito escolar que ofrece seguro u otros beneficios de salud que cubren los gastos médicos y hospitalarios.

Algunos estudiantes pueden calificar para inscribirse en programas de seguro médico patrocinados local, estatal o federalmente de bajo costo o sin costo. Puede obtener información sobre estos programas llamando al 1-800-880-5305 o visitando

www.coveredca.com/medi-cal/families/

¹NOTA: El Código de Educación §32221 requiere que el seguro del equipo deportivo se proporcione a expensas del distrito escolar (1) SÓLO en el caso de que un estudiante no tenga seguro o cobertura de beneficios de salud, Y (2) SÓLO si el estudiante no puede permitirse dicho seguro o cobertura de beneficios de salud. Si este es el caso, entonces el distrito escolar debe pagar el seguro con fondos del distrito o del cuerpo estudiantil. Si se solicita a NUSD que pague el seguro contra accidentes para estudiantes, la capacidad de pago se evaluará según los mismos límites utilizados para el almuerzo gratuito o reducido: SE REQUIERE PRUEBA DE INGRESOS.

He leído y entiendo el Código de Educación. §32221.5 que establece, según la ley estatal, que mi estudiante-atleta debe tener un seguro médico en caso de lesión accidental que cubra los gastos médicos y hospitalarios. Este requisito de seguro puede ser cumplido por el distrito escolar que ofrece seguro u otros beneficios de salud que cubren los gastos médicos y hospitalarios.

Información sobre conmoción cerebral

Adaptado de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) y la Tercera Conferencia Internacional sobre Conmoción Cerebral en el Deporte; Documento creado el 1/7/2011; Revisado el 24/04/2013

Una conmoción cerebral es una lesión cerebral y todas las lesiones cerebrales son graves. Se producen por un golpe, golpe o sacudida en la cabeza, o por un golpe en otra parte del cuerpo con la fuerza transmitida a la cabeza. Pueden variar de leves a graves y pueden alterar el funcionamiento normal del cerebro. Aunque la mayoría de las conmociones cerebrales son leves, todas las conmociones cerebrales son potencialmente graves y pueden provocar complicaciones, incluido daño cerebral prolongado y la muerte, si no se reconocen y tratan adecuadamente. En otras palabras, incluso un "golpe" o un golpe en la cabeza puede ser grave. No se puede ver una conmoción cerebral y la mayoría de las conmociones deportivas ocurren sin pérdida del conocimiento. Los signos y síntomas de la conmoción cerebral pueden aparecer inmediatamente después de la lesión o pueden tardar horas o días en aparecer por completo. Si su hijo informa algún síntoma de conmoción cerebral, o si usted mismo nota los síntomas o signos de una conmoción cerebral, busque atención médica de inmediato.

Los síntomas pueden incluir uno o más de los siguientes:

- dolores de cabeza

- "Presión en la cabeza"
- Náuseas o vómitos
- Dolor de cuello
- Problemas de equilibrio o mareos.
- Visión borrosa, doble o borrosa
- Sensibilidad a la luz o al ruido.
- Sentirse lento o lento
- Sentirse confuso o aturdido
- Somnolencia
- Cambio en los patrones de sueño.
- Amnesia
- "No me siento bien"
- Fatiga o poca energía.
- Tristeza
- Nerviosismo o ansiedad
- Irritabilidad
- mas emocional
- Confusión
- Problemas de concentración o memoria (olvidos de juegos)
- Repetir la misma pregunta/comentario
- Las señales observadas por compañeros de equipo, padres y entrenadores incluyen:
- Parece aturdido
- Expresión facial vacía
- Confundido acerca de la tarea
- olvida jugadas
- No está seguro del juego, el puntaje o el oponente.
- Se mueve con torpeza o muestra falta de coordinación.
- Responde preguntas lentamente
- Habla arrastrada
- Muestra cambios de comportamiento o personalidad.
- No puedo recordar eventos anteriores al golpe
- No puedo recordar eventos después del golpe.
- Ataques o convulsiones
- Cualquier cambio en el comportamiento o la personalidad típicos.
- Pierde el conocimiento

¿Qué puede pasar si mi estudiante sigue jugando con una conmoción cerebral o regresa demasiado pronto?

Los atletas con signos y síntomas de conmoción cerebral deben ser retirados del juego inmediatamente. Continuar jugando con los signos y síntomas de una conmoción cerebral deja al atleta joven especialmente vulnerable a lesiones mayores. Existe un mayor riesgo de sufrir daños significativos por una conmoción cerebral durante un período de tiempo después de que se produzca la conmoción cerebral, especialmente si el atleta sufre otra conmoción cerebral antes de recuperarse completamente de la primera. Esto puede provocar una recuperación prolongada o incluso una inflamación cerebral grave (síndrome del segundo impacto) con consecuencias devastadoras e incluso mortales. Es bien sabido que los atletas adolescentes o adolescentes a menudo no informan síntomas de lesiones. Las conmociones cerebrales no son

diferentes. Como resultado, la educación de los administradores, entrenadores, padres y estudiantes es la clave para la seguridad de los estudiantes-atletas.

Acuerdo de información sobre conmociones cerebrales

Mi estudiante atleta y yo hemos leído y entendemos la política de conmoción cerebral y si ocurre tal lesión, la seguiremos. Política IHSA y proporcionar a la escuela una autorización por escrito de un médico autorizado como se indica a continuación.

- Si cree o sospecha que su estudiante ha sufrido una conmoción cerebral, debe ser retirado del juego, competencia, competencia o práctica de inmediato.
- Ningún atleta puede regresar a la actividad después de una aparente lesión en la cabeza o conmoción cerebral, sin importar cuán leve parezca o qué tan rápido desaparezcan los síntomas, sin autorización médica.
- La observación estrecha del atleta debe continuar durante varias horas.
- La política de IHSA requiere que los atletas proporcionen a su escuela una autorización por escrito de un médico con licencia para practicar la medicina en todas sus ramas o de un entrenador atlético certificado que trabaje en conjunto con un médico con licencia para practicar la medicina en todas sus ramas antes de regresar a jugar o practicar lo siguiente. una conmoción cerebral o después de haber sido retirado de una competencia interescolar debido a una posible lesión en la cabeza o conmoción cerebral y no tener autorización para regresar a esa misma competencia. De acuerdo con la ley estatal, todas las escuelas miembros de IHSA deben seguir esta política.
- También debe informar al entrenador de su estudiante atleta si cree que su estudiante puede sufrir una conmoción cerebral. Recuerde: es mejor perderse un partido/competición/concurso que perderse toda la temporada.
- **En caso de duda, el atleta se abstiene.**

Consentimiento para pruebas cognitivas básicas y divulgación de información

Yo (el abajo firmante) doy mi permiso para que al participante en este registro se le administre una prueba ImPACT (evaluación inmediata post-conmoción cerebral y prueba cognitiva) de referencia en NUSD. Entiendo que es posible que mi estudiante deba tomar la prueba más de una vez, dependiendo de los resultados de la prueba. Entiendo que no hay ningún cargo por la prueba.

NUSD puede divulgar los resultados de la prueba ImPACT al médico de atención primaria, neurólogo, otro médico tratante, entrenador atlético certificado o cualquier profesional de atención médica autorizado de mi estudiante, como se indica en este registro.

Consentimiento médico del entrenador atlético

Por la presente, doy mi consentimiento para que el estudiante mencionado anteriormente compita en deportes. Autorizo al estudiante a acompañar y ser supervisado por un representante de la escuela en cualquier excursión. En caso de que este estudiante se enferme o se lesione, usted está autorizado a que lo traten y yo autorizo a la agencia médica a que lo brinde. Doy mi consentimiento para cualquier examen radiográfico, anestésico, diagnóstico o tratamiento médico o quirúrgico, y atención hospitalaria que se considere conveniente y que se

brinde bajo la supervisión general o especial de cualquier médico o cirujano con licencia según las disposiciones de la Ley de Práctica Médica, del personal médico de cualquier hospital acreditado, ya sea que dicho diagnóstico o tratamiento se brinde en el consultorio de dicho médico o en dicho hospital.

Se entiende que esta autorización se da con antelación a cualquier diagnóstico, tratamiento o atención hospitalaria específica que se requiera, pero se da para proporcionar autoridad y poder al representante de la escuela para dar consentimiento específico a cualquier diagnóstico, tratamiento o atención hospitalaria que el médico antes mencionado en el ejercicio de su mejor criterio considere aconsejable.

Consentimiento para servicios de entrenamiento atlético:

Yo, el abajo firmante, certifico que soy el padre, madre o tutor legal del estudiante mencionado a continuación y que estoy autorizado a otorgar mi consentimiento informado para cualquier servicio de entrenamiento deportivo que los entrenadores deportivos del Distrito Escolar Unificado de Novato u otro personal del Distrito presente en las prácticas o competiciones deportivas le brinden a mi hijo. Por la presente, doy mi consentimiento para lo siguiente:

Evaluación y tratamiento:

Autorizo a los entrenadores deportivos a evaluar y tratar cualquier lesión que sufra mi hijo durante las actividades deportivas. Esto incluye, entre otras, esguinces, distensiones, fracturas, abrasiones, dislocaciones, conmociones cerebrales y otras lesiones deportivas.

Atención de emergencia:

En caso de emergencia, autorizo a los entrenadores deportivos a tomar las medidas necesarias para garantizar la seguridad y la salud de mi hijo/a. Esto puede incluir tratamiento, activación del Sistema de Emergencias Médicas (SME) y contacto con el padre/tutor.

Comunicación con proveedores de atención médica:

Autorizo a los entrenadores deportivos a comunicarse con otros profesionales de la salud sobre la lesión y el tratamiento de mi hijo/a. Esto incluye compartir información médica relevante según sea necesario para su cuidado y recuperación.

Volver al juego:

Entiendo que mi hijo debe abstenerse de participar en deportes mientras esté lesionado o enfermo y no podrá volver a participar hasta que un médico, un delegado médico o el entrenador deportivo lo autoricen. El profesional de la salud responsable tiene la última palabra sobre su participación después de una lesión o enfermedad. Si mi hijo regresa a jugar sin la aprobación completa de las personas mencionadas anteriormente, estas no serán responsables de ningún daño adicional que pueda resultar de su regreso a los deportes.

Referencias de atención médica adicionales:

Reconozco que los entrenadores deportivos pueden derivar a mi hijo/a a otros profesionales de la salud para diagnóstico y tratamiento adicionales, si es necesario. Es responsabilidad del padre/tutor gestionar dicha atención.

Reconocimiento y acuerdo:

Entiendo la naturaleza de los servicios de entrenamiento atlético que se brindan y reconozco que no se han ofrecido garantías sobre los resultados de dichos servicios. Acepto cumplir con las pautas establecidas para el manejo de lesiones, incluyendo la rehabilitación y la reevaluación, antes de que mi hijo/a pueda volver a participar plenamente.

Tipos de tratamientos:

Doy mi consentimiento para los siguientes tipos de tratamientos proporcionados por los entrenadores deportivos (marque todas las que correspondan):

- Evaluación y valoración de lesiones
- Primeros auxilios y cuidado de heridas
- Encintado y refuerzo
- Ejercicios terapéuticos y rehabilitación
- Técnicas de liberación muscular activa y pasiva
- Uso de modalidades terapéuticas (por ejemplo, hielo, calor, ultrasonido, estimulación eléctrica)
- Manejo de la conmoción cerebral
- Otro

Esta autorización permanecerá vigente hasta el final del año escolar a menos que sea revocada antes por escrito y entregada a la escuela.

Entiendo que la información general sobre los datos del examen se puede proporcionar al consejero vocacional y a los maestros de mi estudiante, con el fin de proporcionar modificaciones académicas temporales si es necesario.

Sí estoy de acuerdo*

Firma electronica*

Padre/tutor: el firmante debe tener 18 años o más

Sí estoy de acuerdo*

Firma electronica*

Partícipe

Apéndice #3

Redes sociales y comportamiento

Contrato de redes sociales y acuerdo del Código de Educación §48900

Los estudiantes-atletas del Distrito Escolar Unificado de Novato son tenidos en alta estima y son vistos como modelos a seguir en el campus y en la comunidad. Como líderes, tienen la responsabilidad de presentarse a sí mismos, a su equipo y a su escuela de manera positiva en todo momento.

Facebook, Twitter, Instagram y otros sitios de redes sociales han aumentado su popularidad y son utilizados por la mayoría de estudiantes y estudiantes atletas.

Los estudiantes-atletas deben estar al tanto de terceros, incluidos estudiantes, profesores, futuros empleadores, universidades y funcionarios que pueden acceder fácilmente a sus perfiles y ver toda la información personal. Esto incluye imágenes, videos, comentarios y carteles. Eres lo que publicas. El material inapropiado encontrado por otros puede afectar la percepción del estudiante-atleta, el programa deportivo de la escuela y el NUSD. Esto también puede ser perjudicial para las futuras oportunidades escolares o laborales de un estudiante atleta.

Ejemplos de comportamientos inapropiados y ofensivos relacionados con la participación en comunidades en línea pueden incluir representaciones o presentaciones de lo siguiente:

- Fotos, videos, comentarios o carteles que muestren el uso de alcohol, drogas y tabaco. (por ejemplo, no sostener tazas, latas, vasos de chupito, bongs, pipas, vaporizadores y otra parafernalia).
- Fotos, vídeos o comentarios de naturaleza sexual, como enlaces a sitios web con contenido para adultos.
- Contenido en línea que sea antideportivo, despectivo, degradante o amenazante hacia un individuo o entidad (por ejemplo, comentario despectivo hacia una escuela, estudiante, jugador, entrenador, cuerpo docente, administración, miembro de la comunidad o burla de una raza o género).
- Contenido en línea que represente o fomente la violencia o actos ilegales (por ejemplo, novatadas, acoso, agresión, juegos de azar, peleas, vandalismo, deshonestidad académica, consumo ilegal de alcohol o drogas).
- Contenido en línea que viole el código de conducta estudiantil de NUSD.

Si se determina que el perfil en línea de un estudiante atleta y sus comentarios son inapropiados de acuerdo con las pautas de redes sociales del NUSD para estudiantes atletas, estarán sujetos a las siguientes consecuencias:

1. Eliminación de la práctica(s)
2. Suspensión de un juego, competición o certamen, llamar a padre/tutor y referencia administrativa
3. suspensiones de dos juegos, competencias o concursos, llamar a padre/tutor, estudiante y reunión del entrenador y una remisión administrativa

4. Eliminación del equipo, reunirse con padre/tutor, estudiante, entrenador y director atlético, y una remisión administrativa
5. También se pueden aplicar otras acciones disciplinarias de la escuela, según sea apropiado

Si alguna vez tiene dudas sobre la idoneidad de su material público en línea, considere si defiende y refleja positivamente los valores y la ética de NUSD o del departamento deportivo de su escuela secundaria. Recuerde: presente siempre una imagen positiva y no haga nada que le avergüence a usted mismo, a su familia, a su equipo, a su escuela o a NUSD.

- Entiendo las pautas de redes sociales del NUSD para estudiantes atletas y que debo cumplirlas como estudiante atleta durante todo el año escolar.
- Afirmo que el incumplimiento de estas pautas resultará en las consecuencias enumeradas anteriormente, incluida la suspensión y/o expulsión de un equipo.
- También entiendo que si violo una ley de redes sociales que se considera tan atroz, es posible que no se considere necesario seguir las intervenciones enumeradas anteriormente, pero puede resultar en el despido inmediato de un equipo deportivo.

Código de Educación de California §48900(r) - Acoso

Un alumno no será suspendido de la escuela ni recomendado para expulsión, a menos que el superintendente del distrito escolar o el director de la escuela en la que está matriculado el alumno determine que el alumno ha cometido un acto según se define de conformidad con cualquiera de las subdivisiones (a) a (r), inclusive:

(2) (A) “Acto electrónico” significa la creación o transmisión originada dentro o fuera del sitio escolar, por medio de un dispositivo electrónico, incluido, entre otros, un teléfono, teléfono inalámbrico u otro dispositivo de comunicación inalámbrica, computadora, o buscapersonas, de una comunicación, que incluye, entre otros, cualquiera de los siguientes:

(i) Un mensaje, texto, sonido, vídeo o imagen.

(ii) Una publicación en un sitio web de Internet de una red social, que incluye, entre otros:

(I) Publicar o crear una página de grabación. “Página grabada” significa un sitio web de Internet creado con el fin de tener uno o más de los efectos enumerados en el párrafo (1).

(II) Crear una suplantación creíble de otro alumno real con el fin de tener uno o más de los efectos enumerados en el párrafo (1). “Suplantación creíble” significa hacerse pasar por un alumno a sabiendas y sin consentimiento con el propósito de intimidarlo y de tal manera que otro alumno crea razonablemente, o haya creído razonablemente, que el alumno era o es el alumno que fue suplantado.

(III) Crear un perfil falso con el fin de producir uno o varios de los efectos enumerados en el apartado (1). “Perfil falso” significa un perfil de un alumno ficticio o un perfil que utiliza la imagen o los atributos de un alumno real que no sea el alumno que creó el perfil falso.

(iii) (I) Un acto de acoso sexual cibernético.

(II) Para los fines de esta cláusula, "acoso sexual cibernético" significa la difusión, o la solicitud o incitación a difundir, una fotografía u otra grabación visual de un alumno a otro alumno o al personal de la escuela por medio de un acto electrónico que tiene o se puede predecir razonablemente que tendrá uno o más de los efectos descritos en los subpárrafos (A) a (D), inclusive, del párrafo (1). Una fotografía u otra grabación visual, como se describe en esta subcláusula, incluirá la representación de una fotografía desnuda, semidesnuda o sexualmente explícita u otra grabación visual de un menor donde el menor sea identificable a partir de la fotografía, grabación visual u otro acto electrónico.

(III) Para los fines de esta cláusula, el "acoso sexual cibernético" no incluye una representación, representación o imagen que tenga algún valor literario, artístico, educativo, político o científico serio o que involucre eventos deportivos o actividades autorizadas por la escuela.

INFRACCIONES REGULADAS POR EL CÓDIGO DE CONDUCTA DEL CONTRATO:

Mala conducta grave o continua: Acción disciplinaria 1, 2 o 3.

Conducta antideportiva: Acción disciplinaria 1, 2 o 3

Uso o posesión de drogas ilegales, alcohol o estupefacientes: Acción Disciplinaria 3

ACCIÓN DISCIPLINARIA POR INFRACCIONES DEL CONTRATO:

Los estudiantes participantes que violen este Código serán disciplinados y estarán sujetos a una o más de las siguientes consecuencias disciplinarias administradas por la administración escolar, entrenadores, asesores cocurriculares o una combinación de los mismos:

1. Advertencia y libertad condicional.
2. Suspensión de un juego o actividad y/o suspensión de la escuela.
3. Recomendación de expulsión del distrito escolar. Suspensión inmediata del equipo o actividad extracurricular/cocurricular por un máximo de 40 días escolares. Dependiendo de las circunstancias individuales, se puede recomendar la participación en un programa de rehabilitación aprobado. Los funcionarios de la ASB serán destituidos de su cargo por el resto del año de conformidad con los estatutos de la ASB. Se recomendará la expulsión de los estudiantes con reincidencia.

PRIVILEGIO DE PARTICIPAR EN ACTIVIDADES

EXTRACURRICULARES/CO-CURRICULARES:

Debido a que la participación en actividades extracurriculares/cocurriculares es un privilegio extendido a todos, y no un derecho básico de todos los estudiantes, la escuela tiene la autoridad de revocar este privilegio. Es obligación de cada estudiante participante familiarizarse con estas políticas. Además, el estudiante participante y uno de sus padres o tutores deberán firmar un Contrato de Código de Conducta.

Comportamiento

El robo, el vandalismo, la agresión, la intimidación, las peleas, la interrupción persistente y grave del salón de clases pueden resultar en la suspensión de la escuela. El estudiante será retirado del equipo durante el tiempo de la suspensión. La suspensión podría significar el despido de un equipo deportivo por el resto de la temporada. Un estudiante suspendido no podrá practicar ni participar en ningún evento deportivo durante este período. (Las demostraciones inaceptables de conducta como espectador en un evento escolar pueden resultar en suspensión de la escuela y/o expulsión del equipo).

Política complementaria para espectadores con respecto al uso de alcohol, tabaco y otras drogas

No se permiten absolutamente drogas, alcohol o tabaco en ningún sitio escolar en ningún momento. Las drogas y el alcohol están prohibidos en eventos dentro y fuera del campus asociados con el equipo (incluidos, entre otros, fiestas del equipo, viajes del equipo, cenas del equipo, etc.). Asistir a un evento escolar bajo la influencia de alcohol o drogas resultará en la expulsión del lugar y puede resultar en medidas disciplinarias, incluida la expulsión del equipo.

NCS/CIF Sección 307H Política de expulsión

Las siguientes reglas y sanciones mínimas son aplicables a jugadores, equipos y entrenadores según las adoptó la Junta Directiva de la Sección de la Costa Norte. Esta política está vigente para todos (ligas, no ligas, torneos/eventos por invitación, ligas de postemporada y playoffs de sección o estatales, etc.).

En el caso de un estudiante-atleta de clase inferior, juego, competencia o certamen de la última temporada, esta política se aplica a la próxima temporada. En el caso de un estudiante-atleta de último año, se aplicaría a la próxima temporada deportiva, si corresponde.

Sanciones:

- YExpulsión de un jugador y/o entrenador de una competición por conducta antideportiva o peligrosa.

PENALIDAD: El jugador y/o entrenador no será elegible para el próximo concurso (fuera de liga, liga, torneos/eventos por invitación, liga de postemporada y playoffs de sección o estatales) y no podrá estar en el sitio o en las proximidades de el próximo juego. Además, debe completar el Curso de espíritu deportivo de la NFHS antes del próximo juego programado o dentro de los diez (10) días, lo que ocurra primero.

- Participación ilegal en el siguiente concurso por parte de un jugador o entrenador expulsado en un concurso anterior.

PENALIDAD: Se perderá el concurso y el jugador y/o entrenador no elegible no será elegible para el próximo concurso.

- Segunda expulsión de un jugador por conducta antideportiva o peligrosa de una competición durante una temporada.

PENALIDAD: El jugador y/o entrenador no será elegible para jugar en los próximos tres concursos de la escuela.

- La tercera expulsión de un jugador o entrenador resultará en su inelegibilidad por el resto de la temporada.
- Si más de un jugador de un equipo es expulsado o participa en una pelea, entonces el equipo y los entrenadores deberán completar el curso de deportividad en línea de la NFHS antes de la próxima competencia, perderán una (1) práctica la semana siguiente y serán puestos en libertad condicional por el resto de la temporada.
- Cuando uno o más jugadores y/o entrenador abandonan el banco o dugout, etc. para comenzar o participar en un altercado.

PENALIDAD: Los jugadores y/o entrenador serán expulsados del concurso y quedarán inelegibles para el próximo concurso (fuera de liga, liga, torneos/eventos por invitación, liga de posttemporada y playoffs de sección o estatales).

- Las escuelas pueden aplicar otras consecuencias disciplinarias apropiadas según lo consideren necesario.
- Los jugadores expulsados no podrán vestirse formalmente en el próximo juego, competición o concurso y no podrán estar en el banquillo vestidos de civil.
- El proceso de apelación sigue el procedimiento NCS.
- Un jugador expulsado por conducta antideportiva grave, comportamiento agresivo/pelear (lanzar un puñetazo, golpear a un oponente con el puño, manos, antebrazo o codo entrelazados; patear o arrodillarse; morder o comportamiento similar) o abandonar el área de la banca para comenzar o participar en un altercado no será elegible durante el resto del juego, competencia o competencia y los siguientes tres (3) juegos, competencias o competencias de la escuela.
- Un jugador expulsado por segunda vez por conducta antideportiva grave, comportamiento agresivo/peleas o abandonar el área de la banca para comenzar o participar en un altercado no será elegible por el resto de la temporada.

- He leído y entiendo las reglas y regulaciones de la política de expulsión.

Sí estoy de acuerdo*

Firma electronica*

Padre/tutor: el firmante debe tener 18 años o más

Sí estoy de acuerdo*

Firma electronica*

Partícipe

Apéndice #4

Pautas generales del NUSD

Transporte

Entiendo y reconozco que seré responsable del transporte de mi estudiante.

Asistencia a la escuela/equipo

Se requiere que los estudiantes asistan regularmente a la escuela. Se requiere que los estudiantes asistan a clases (un mínimo de cuatro períodos) el día del juego. Si el partido es un sábado, se requerirá asistencia el viernes anterior. Cualquier pregunta sobre la asistencia debe dirigirse a la administración de la escuela antes de la ausencia. Se requiere asistencia puntual y regular a las prácticas y competencias, salvo autorización previa del entrenador.

Opción de estudio independiente de educación física (curso de educación física II)

Todos los estudiantes-atletas tienen la opción de participar en el curso de Estudio Independiente de Educación Física II. Este curso de un semestre es supervisado por un maestro certificado de educación física del NUSD. Este curso está diseñado para permitir que los estudiantes-atletas obtengan créditos del Curso II de Educación Física mientras son miembros de un equipo atlético autorizado por la escuela o compiten a un nivel de élite en un deporte que no se ofrece en la escuela secundaria integral del estudiante. Junto con los requisitos de educación física descritos, los estudiantes completarán el mínimo requerido por el estado de 400 minutos de instrucción de actividad física por cada diez días escolares. Para obtener más información sobre el curso de Educación Física II de estudio independiente, consulte la Guía de planificación académica de la escuela secundaria de su estudiante. Los estudiantes deben comunicarse con su consejero si desean explorar esta opción.

- He leído y entiendo que es responsabilidad del estudiante-atleta y de su padre/tutor coordinar la participación en el Estudio Independiente de Educación Física con su consejero.

Equipo

El equipo y los uniformes escolares se le entregarán al atleta y luego pasarán a ser responsabilidad del atleta durante la temporada. Todo el equipo y uniformes deberán mantenerse en buenas condiciones; cualquier pérdida o daño será responsabilidad del estudiante atleta y de sus padres/tutores. Todos los cargos por equipo robado, perdido o dañado deben pagarse antes de que el atleta pueda participar en cualquier otro deporte.

NUSD proporciona financiación para mantener y comprar el equipo adecuado. Los equipos, uniformes y prendas de vestir son propiedad de NUSD a menos que lo especifique explícitamente el Director Atlético. El equipo debe manejarse adecuadamente por razones financieras y de seguridad y también para enseñar a los estudiantes a ser responsables.

- Todo el equipo será inventariado, numerado y revisado por los entrenadores.

- Los estudiantes son responsables de la seguridad de su equipo y uniformes. En algunos casos, particularmente con los uniformes, la tarifa de reemplazo puede ser más alta que el precio de compra original porque es posible que se requiera un procesamiento e impresión especiales para duplicar el uniforme.
- Se espera que los estudiantes entreguen la misma(s) pieza(s) de equipo que se les prestó.
- El equipo debe devolverse en las mismas condiciones en las que estaba. recibió. Equipo y los uniformes deben limpiarse antes de ser devueltos. Se espera que los estudiantes hagan arreglos para reparar la ropa rota o rasgada antes de entregársela al entrenador.
- Todo el equipo debe devolverse dentro de una semana del último juego, competencia o certamen.
- No se emitirán premios (cartas, trofeos, etc.), calificaciones ni expedientes académicos hasta que el estudiante-atleta devuelva y/o pague todo el equipo.
- Los estudiantes deben devolver o pagar todo el equipo antes de poder practicar o participar en otro deporte. En circunstancias inusuales, cuando se adeuda una cantidad importante de dinero, se pueden hacer arreglos para el pago con el entrenador y el administrador a cargo del atletismo.
- Los estudiantes que abandonen un equipo antes del final de la temporada deberán entregar su equipo y uniforme dentro de una semana. Los entrenadores y el director deportivo harán un seguimiento de los estudiantes que no hayan devuelto los artículos después de una semana.
- El equipo deportivo personal adquirido por el atleta o la familia del atleta (no escolar) debe cumplir con todos los requisitos de seguridad de la Federación Interescolar de California, la Federación Nacional de Asociaciones de Escuelas Secundarias Estatales y el NUSD. No se permite ninguna alteración del equipo.

Dejando un equipo

Se anima a los estudiantes a probar una variedad de deportes y los estudiantes pueden abandonar un equipo antes de la primera competencia, excluyendo los juegos de práctica, sin penalización, notificando personalmente al entrenador principal del equipo universitario que ya no desean participar.

- Es responsabilidad del estudiante notificar al entrenador principal del equipo universitario que ya no desea participar después del primer juego, competencia o concurso. El entrenador/director deportivo puede solicitar que el estudiante explique los motivos por los que abandonó el equipo. El estudiante no podrá comenzar a practicar otro deporte hasta que finalice la temporada (incluidos los playoffs si corresponde). Esto incluye cualquier programa fuera de temporada.
- Si un estudiante-atleta es expulsado de un equipo por una razón disciplinaria/de comportamiento o abandona el equipo, el estudiante no podrá comenzar a practicar otro deporte hasta que haya finalizado la temporada (incluidos los play-offs, si corresponde). Esto incluye cualquier programa fuera de temporada.

Para los atletas universitarios, si el estudiante decide irse después de formar parte de la lista de un equipo, se le prohíbe unirse a otro deporte esa temporada.

Consulte las reglas del Director Atlético de la Sección de la Costa Norte (NCS) de su escuela sobre la participación en múltiples deportes que abarcan temporadas.

Sí estoy de acuerdo*

Firma electronica*

Padre/tutor: el firmante debe tener 18 años o más

Sí estoy de acuerdo*

Firma electronica*

Partícipe

Apéndice #5

Enlaces a la política de la junta, el reglamento administrativo y el código de educación

- [BP 1114: Redes sociales patrocinadas por el distrito](#)
- [AR 1114: Redes sociales patrocinadas por el distrito](#)
- [AR 3541: Rutas y Servicios de Transporte](#)
- [BP 5113: Ausencias y Excusas](#)
- [BP 5113.1: Ausencia crónica y ausentismo escolar](#)
- [BP 5131.6: Alcohol y otras drogas](#)
- [BP 5131.63: esteroides](#)
- [Anexo 6153 \(5\): Viajes patrocinados por la escuela – Formulario de autorización del conductor](#)
- [Anexo 6153 \(8\): Viajes patrocinados por la escuela: Solicitud para que los estudiantes regresen del evento patrocinado por la escuela en un vehículo de los padres/tutores](#)
- [Anexo 6153 \(9\): Viajes patrocinados por la escuela: Solicitud del estudiante para utilizar un automóvil personal](#)
- [Anexo 6153 \(10\): Viajes patrocinados por la escuela: Solicitud para que los estudiantes viajen hacia o desde un evento patrocinado por la escuela en un vehículo estudiantil](#)
- [BP 6145: Actividades Extracurriculares y Cocurriculares](#)
- [AR 6145: Actividades Extracurriculares y Cocurriculares](#)
- [BP 6145.2: Competición atlética](#)
- [AR 6145.2: Competición atlética](#)
- [Código de Educación 234.1: Testigo/acción por discriminación, acoso, intimidación o acoso](#)
- [Código de Educación 35179.4: Atletismo interescolar](#)
- [Código de Educación 48900: Suspensión o Expulsión](#)